



**Биатлонный центр
на 10 тысяч зрителей
построят в Химках**

стр. 3

стр. 5



**Олег Газманов:
Каждое утро
делаю
60 приседаний**

Люди штурмом брали электрички

стр. 4



Несколько дней электрички из Москвы до Химок ходили с увеличенными интервалами. Все вагоны были набиты до предела. На каждой станции

пытались втиснуться толпы людей. Десятки горячих голов занимали места на сцепках между вагонами. Чудом никто не покалечился...

Лебеди Ромео и Джульетта улетели в Москву

стр. 8

www.сталь-проект.рф
СТАЛЬ-ПРОЕКТ
Входные металлические двери
российского производства
на заказ – от эконом до VIP
Вызов замерщика бесплатно!
Тел.: (495) 644-3319, (495) 627-6569

ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ ПРЕДЛАГАЕТ НАДЕЖНЫЕ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
Гаражные ворота, решётки, ставни.
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА.
КРУГЛОСУТОЧНО И БЕЗ ВЫХОДНЫХ.
722-45-03
969-57-63
спецусловия оптовикам и дилерам!

Задвижка и утеплитель в подарок!
винилискожа от 3 800 р.
порошковое напыление от 7 950 р.

Любая дверь под Ваш размер за 1 день!
ламинат от 7 950 р.
МДФ от 12 970 р.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ
• бесплатные консультации
• семейные, наследственные, жилищные, земельные споры
• оформление приватизации, наследства, дарения и иных сделок с недвижимостью
• арбитражные, трудовые и кредитные споры
• автоюрист (ПДД, лишение прав, страховые возмещения)
www.pokrovpravo.ru
Химки, ул. Московская, 14, 3-й эт., оф. 350
8 (495) 592-2620
8 (495) 530-5770

РАССВЕТ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, ПОДЖИЙ
ЗАГОРОДНЫХ ДОМОВ, ПАВИЛЬОНОВ, ДАЧ
ВНУТРЕННЕЕ ОБЛАГОУСТРОЙСТВО БАЛКОНОВ И ПОДЖИЙ
ПВХ, АЛ ОКНА И ДВЕРИ
кондиционеры, жалюзи, лестницы, шкафы-купе
металлические решётки, строительные работы
АЛ ФАСАДНЫЕ КОНСТРУКЦИИ
РЕМОНТ КВАРТИР
8(495)998-21-86
www.okna-rassvet.ru
5% - 10% скидка

**Хроника
Подмосковья****Для зайцев введут
крупные штрафы**

Скоро в Подмосковье введут крупные штрафы для безбилетников. Такое решение было оглашено на очередном заседании областного правительства. За проезд без билета в автобусах, троллейбусах и трамваях Подмосковья будет введён штраф в 1 тыс. рублей. Большие штрафы ожидают и тех, кто ездит в общественном транспорте по чужой социальной карте. За такой проезд придётся заплатить 2500 рублей.

**Самый чистый
воздух —
на востоке области**

На официальном сайте областного правительства обнародованы результаты исследования воздуха в городах области. Каждому городу региона был присвоен индекс загрязнения атмосферы (ИЗА). К примеру, в Серпухове ИЗА оказался равен 8,9, в Клину — 8,2, в Мытищах — 6,9. В самых благополучных городах этот показатель заметно ниже: в Щёлкове 4,6, в Электростали 5,0, в Дзержинском и в Коломне — по 5,1.

**Многодетным
выделят 480 млн
рублей на жильё**

Правительство Московской области решило выделить дополнительные средства на улучшение жилищных условий многодетных семей. В областном бюджете изыскали на это около 480 млн рублей.

**В Подмосковье снесли
первый из 128
незаконных домов**

В Красногорске снесли многоквартирный дом. Это первый из 128 незаконно построенных домов, которые стоят в плане на снос. Здание возвели на дачном участке площадью 6 соток. По проекту здесь должен быть частный дом, но собственник начал строить многоквартирный. «У нас еженедельно будут сносить 3-4 здания на территории области», — пообещал зампред правительства Московской области Герман Елянюшкин.

На экологическую дирекцию зажали деньги

А строители тем временем совсем стыд потеряли — уже в заповедник забрались

На днях жители Дмитровского района пожаловались в Министерство экологии Московской области. В заповеднике на берегу озера Круглое неизвестные строители затеяли вырубку деревьев и осушительные работы.

Экологи выехали на проверку и выяснили, что строительство очередного коттеджного поселка «с видом на

чены к административной ответственности, — заявил министр экологии Подмосковья Анзор Шоматов.

Итак, застройщик заплатит копеечный штраф. Но спиленные деревья-то не вернёшь! Да и берег уже непоправимо испорчен горемелиораторами. А так как разрешительная документация у них, судя по всему, в полном порядке (ну, если не считать

**Никто, по большому счёту,
не защищает
природоохранные зоны
от застройщиков**

озеро» ведётся незаконно.

— Правоустанавливающие и землеустроительные документы с министерством не согласовывались. Составлен акт о нарушении границ особо охраняемой территории, виновные будут привле-

забытого согласования с Минэкологии), то, глядишь, и продолжат строительство. Ведь многие нынешние застройщики убеждены, что считаться с экологами — себя не уважать.

— Мы уже давно «пробиваем» создание дирек-



ции особо охраняемых природных территорий, — рассказал «Сороке» заместитель начальника управления природопользования Минэкологии Александр Ожерельев. — Но Министерство финансов пока что отказывается выделять на это деньги.

Вот и выходит, что все подмосковные «особо охраняемые территории» на самом деле беззащитны. Никто их, по большому счёту, не охраняет от посягательств разного рода застройщиков. Дирекция особо охраняемых природных территорий (если она будет создана) должна взять эти территории под жёсткий контроль. Надеемся, деньги в правительстве области на это всё же найдут. Главное — чтобы в эту дирекцию включили не каких-нибудь болтунов, а экологов и волонтеров, готовых сражаться за каждую пядь подмосковной земли, за каждое деревце и кустик...

Анна ПЕНКИНА

3 новости, которые нас касаются

**Госслужащим
повысили
зарплату**

С 1 октября повышена зарплата госслужащим — на 5,5%. Речь идёт о работниках федеральных казённых, бюджетных и автономных учреждений, сотрудников федеральных госорганов, о гражданском персонале воинских частей, в которых законом предусмотрена военная служба, а также о работниках государственных академий наук и подведомственных им учреждений.

Ежели чиновники станут богаче, может, перестанут взятки брать?

**Водителям автобусов
не дадут спать**

У водителей подмосковных автобусов могут появиться стоп-слипы — приборы, которые контролируют уровень внимания и предупреждают засыпание. Такой новостью удивил замминистра транспорта правительства Московской области Юрий Фельде. Стоп-слип надевается на руку и контролирует состояние водителя, измеряя проводимость кожи. Этот прибор отслеживает уровень активности человека и срабатывает при ослаблении реакции или опасности засыпания: об этом предупреждают звуковой сигнал и вибрация.



Стоп-слип не даст водителю забыться

Так эти стоп-слипы надо цеплять не только водителям! Студентам, военным и сторожам они тоже ой как пригодились бы.

**Питание
для беременных
и кормящих могут
заменить деньгами**

Областная дума подкинула в Госдуму поправки в закон. Они предусматривают замену питания для беременных и кормящих женщин деньгами. Как поясняют подмосковные парламентарии, это улучшит их рацион. Сейчас у женщин нет выбора: им выдают продукты, изготовленные промышленным способом. А получив денежку, они смогут тратить её на более здоровую и полезную еду. Врачи такую инициативу поддерживают.

Посмотрим теперь, что скажут госдумцы. Жаль только, что среди них нет ни беременных, ни кормящих. Или есть, а мы не знаем?

ОТКРЫЛАСЬ НОВАЯ СТОМАТОЛОГИЯ!

**Первичный осмотр
и консультация БЕСПЛАТНО!**



**СКИДКИ
до 20%**

на все виды
стоматологических услуг

**Обязательный
подарок —
каждому пациенту!**

г. Химки, Молодёжная, д. 1, офис 8
(рядом с ТЦ «АРФА»)

8 (499) 714-36-56

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ.

Московский центр помощи
А.Р. Довженко
Помощь людям, страдающим
ПЬЯНСТВОМ, КУРЕНИЕМ
Без уколов, таблеток и химии
Эффективно, анонимно, безопасно
Приносите нашу рекламу и
получите скидку 1000 руб.
www.dovjenko-center.ru
ул. Льва Толстого 5, 6-й этаж, офис Б-609
Необходима консультация со специалистом
8 (495) 212-18-08

Студия кухни ЗОВ
КУХНИ ПОД ЗАКАЗ ИЗ РАЗЛИЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ
(натуральное дерево, эмаль, акрил, пластик, МДФ ПВХ)
Доставка, установка и замер БЕСПЛАТНО!!!
✓ В подарок к набору мебели
мойка GranFest или LCD-телевизор Philips 19"
ТЦ «Гранд», 2-й этаж.
Контактные тел.: 8 (495) 723-2844, 8-967-065-3570,
8-915-333-0359, 8-926-057-8382

СТОМАТОЛОГИЯ НоваДент

т.: 8 (499) 344-07-04, 8 (495) 744-67-04 www.novadent.ru

Всё включено!

- Удаление простое.....**1 190 р.**
(2 анестезии+удаление)
- Лечение кариеса.....**1 990 р.**
(2 анестезии+светопломба+шлифовка+полировка)
- Металлокерамическая
коронка.....**5 990 р.**
(2 слепка+металлокерамическая коронка)
- Полный съёмный протез..**13 990 р.**
(2 слепка+съёмный протез)



Фатеев
Николай
Михайлович,
врач-стоматолог

Лицензия № ЛО-50-01-002708 ЕЖЕДНЕВНО с 9.00 до 21.00

г. Химки • Ленинский проспект • д. 1 • к. 3

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, РЕКОМЕНДУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



На Планерной появится биатлонный центр

Его обещают открыть к 2016 году

— Полуоткрытый стрелковый стенд расположится на площади около 10 га и будет иметь 34 мишенные установки. Дистанция для стрельбы будет составлять 50 метров, — говорит директор ОУСЦ «Планерная» Элеонора Панова. — Здесь замечательный рельеф. На склоне горы оборудуют трибуны для зрителей, которые будут вмещать до 10 тысяч человек.

Строить центр начнут

уже весной следующего, 2014 года, а завершат работы к 2016 году. Здесь будут тренироваться как профессиональные спортсмены-биатлонисты, так и учащиеся детских спортивных школ.

— Это очень долгожданный проект, — признаётся Панова. — Дело в том, что подобного центра пока нет ни в Москве, ни в Подмосковье.

Юлия НОВИКОВА

Трибуны будущего стадиона



Так будет выглядеть трасса

Театр «Наш дом» показал ужас наркотиков

Премьера

В театре на улице Маяковского поставили спектакль «Доктор. Морфий» по рассказу Михаила Булгакова. В основе сюжета — история врача, который пристрастился к морфию и, не выдержав мучений, застрелился.

— Весь спектакль — это сплошная галлюцинация, — рассказывает режиссёр Сергей Метёлкин. — Мне пришлось выкинуть половину из того, что было у Булгакова, оставив только «соль». А иначе постановка была бы очень длинной и тяжёлой. А вообще нам хотелось донести до молодёжи, что лучше держаться от наркотиков как можно дальше.

— Живой звук, пластика актёров, игра теней — это всё очень завораживает, — делится впечатлениями жительница



Спектакль «Доктор. Морфий» — сплошная галлюцинация

Химок Карина Григорян. — Мне до сих пор сложно понять, чего здесь больше — восторга или ужаса. Но я с удовольствием посмотрю его снова.

В постановке нет фонограмм: актёры сами играют на музыкальных инструментах, а порой и режиссёр берёт в руки гитару...

Ольга СТАРЫГИНА

Химкинские казаки избрали нового атамана

Намедни казаки из Химок избрали себе нового атамана — 55-летнего Андрея Ерёмину. Теперь он рулит штабом Химкинского хуторского казачьего общества, который располагается в Фирсановке у храма Георгия Победоносца в доме батюшки Сергея Завьялова.

Прежний атаман, Михаил Рульников, устал.

— Я 8 лет был в этой должности, — объясняет Михаил.

Андрей Ерёмин — потомственный казак.

— После войны моя мама приехала с Кубани в Москву. Там и познакомилась с отцом, — рассказывает атаман. — О том, что во мне течёт казачья



Андрей Ерёмин легко обучился верховой езде ещё в 20 лет

кровь, я узнал только в 20 лет. Вскоре обучился верховой езде, и так всё легко получа-

лось: наверное, гены сказались.

Кстати, неподалёку от казачьего штаба расположена конюшня, здесь и гарцуют в свободное время люди с лампасами. А во время праздников они следят за порядком и угощают прохожих настоящей казачьей ухой.

Ульяна ВОЛГИНА

Между тем

За Фирсановкой поставят четырёхметровый крест
До конца октября казаки поставят на границе между Зеленоградом и Фирсановкой деревянный поклонный крест высотой 4 метра. Сейчас казаки ждут, когда будет изготовлена табличка и икона с ликом Георгия Победоносца.

ДТП

На Молодёжной погиб пешеход

23 сентября в седьмом часу утра на Молодёжной в районе дома 2 произошла авария.

47-летний водитель «Тойоты Камри» при движении со стороны улицы Бабакина в сторону улицы Свободы наехал на пешехода. Тот переходил дорогу вне зоны перехода. В результате пешеход — 56-летний житель Серпухова — скончался.

Госинспектор по пропаганде БДД по Химкам, старший лейтенант полиции Ольга Андричук.

Наша школа приютила 110 учеников из Москвы

Из-за аварийного состояния московской школы №740 её учеников перевели к нам в Химки — в школу №19 в микрорайоне Планерный.

— Каждое утро 110 ребят привозят на автобусе, — рассказывает учитель русского языка и литературы школы №19 Галина Романовна Тронева. — Занимаются они со своими учителями, наша школа только помещение предоставляет.

Несколько наших учителей отказались от своих кабинетов. Немного потеснились, но ничего страшного — ребята ведь должны учиться. Главное, чтобы ученикам было комфортно.

Сколько — до 5 ноября или весь учебный год — московские школьники проучатся в Химках, пока неизвестно.

Вера КОЧЕРОВА

По Химкам стала ездить аптека на колёсах

Мэрия передала аптеке №383 чёрный «Шевроле». Иномарка начала развозить лекарства в муниципальные аптечные пункты, расположенные в Фирсановке, Левобережном, Сходне, Новогорске, а также в Старых и Новых Химках.

— Если в аптеке, близкой к дому пациента, нужного лекарства не оказывается, но оно есть в аптеке соседнего района, то в течение дня машина его доставит, — рассказывает директор аптеки №383 Инесса Калинина.

Кроме того, по показа-

ниям врача, помимо координации шести муниципальных аптечных пунктов, машина может привезти лекарства на дом ветеранам, инвалидам и тем, кто по болезни вынужден вести малоподвижный образ жизни.

Ульяна ВОЛГИНА

Наша Марьяна выжала два своих веса

Во даёт!

14-летняя школьница из Химок в очередной раз поставила на уши Лас-Вегас. Здесь прошёл турнир по бодибилдингу «Мистер Олимпия». В рамках турнира прошли соревнования и по пауэрлифтингу. **Марьяна Наумова** с улицы Марии Рубцовой выжала лёжа 122,5 килограмма! Это вдвое больше её собственного веса.

— В зачёт пошли все три моих подхода — 110, 117,5 и 122,5 кг, — рассказывает Марьяна. — Это рекорд мира для тинейджеров, но не предел для меня! Многие

спрашивают: «Когда же ты успокоишься, Марьяна?» Но если бы я ставила себе пределы, то сейчас не было бы этих побед. Я правильно питаюсь и не пропускаю тренировки, у меня отличный тренер, который сле-

дит за моим здоровьем. Так что буду продолжать над собой работать, и всё у меня получится!

Даже страшно представить, какой вес ещё может поднять эта уникальная девочка.

Лера ВИНОГРАДОВА



«ТРИЕРА»
Агентство содействия
налогоплательщикам

**РЕГИСТРАЦИЯ ФИРМ, ИП
БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЁТ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПЕЧАТЕЙ**

8 (499) 922-47-87

www.asntriera.ru

г. Химки, Юбилейный пр, д. 1, корп. 1

**СДАТЬ-СНЯТЬ
КУПИТЬ-ПРОДАТЬ
ОБМЕН, ИПОТЕКА**
(ОАО «Сбербанк»)
АКЦИЯ: для собственников наши услуги БЕСПЛАТНО
г. Химки,
ул. М. Рубцовой, д. 7
8 (495) 506-83-04
8 (925) 506-83-04
www.nedcentr.ru

ACCA
АГЕНТСТВО
НЕДВИЖИМОСТИ
ВСЕ ОПЕРАЦИИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ
Москва и Московская область
Химки, ул. Молодёжная, д. 54 **www.assa-an.ru**
8 (499) 709-9268
• **ПОКУПКА** • **ПРОДАЖА** • **СДАТЬ** • **СНЯТЬ**
• **СОПРОВОЖДЕНИЕ СДЕЛОК** • **ОБМЕН**
• **ПОМОЩЬ В ОФОРМЛЕНИИ КРЕДИТА**
ОАО «Сбербанк»

Происшествия**На Ленинградке
десять девиц
торговали собой**

Ночью на Ленинградском шоссе в районе деревни Кирилловки на обочине стояла девушка. Она привлекала внимание водителей и указывала дорогу в сторону Перепечино. Там стоял фургончик с «девочками». Под видом клиентов туда наведались оперативники. После передачи денег десять «ночных бабочек» задержали и оштрафовали. Все уроженки Украины и Молдовы. За ночь просили 8-15 тысяч рублей. В отношении дамы, которая взяла деньги, возбуждено уголовное дело. Ей 28, она тоже с Украины.

**На Молодёжной
угнали мопед**

Ночью на улице Молодёжной от подъезда угнали мопед стоимостью 30 тыс. рублей. Утром хозяйка обратилась в полицию. Угонщика вычислили. 19-летний москвич уже сознался.

Егор ПЕРЕЖОГИН

Активные горожане образовали Химсовет

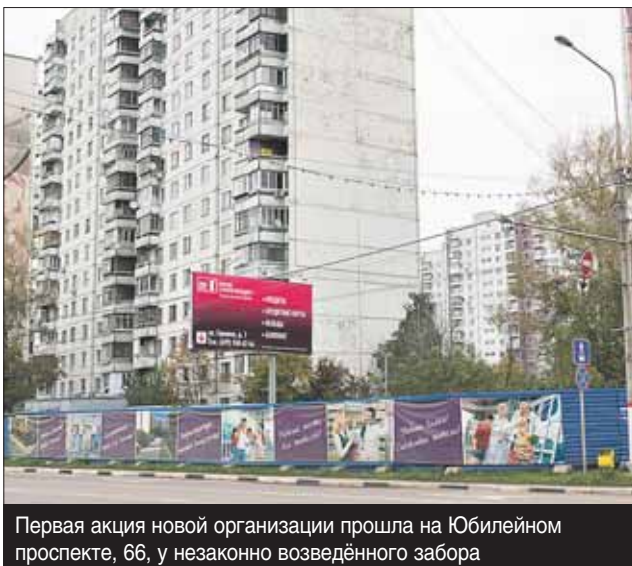
Взрослеем

В городе появилось общественное объединение — Химкинский совет. «Наша основная задача — объединить деятельность независимых граждан, желающих сообщать добиваться соблюдения закона и уважения к правам и интересам жителей Химок» — так продекларировала свою задачу новая организация.

В состав Химсовета уже вошли более 20 человек. Все решения будут приниматься коллегиально. Председателя нет, выбирать его и не планируют.

Собрания будут открытыми, приглашаются все горожане

— Мы собираемся выполнять одну из основных функций Совета депутатов — доносить глас



Первая акция новой организации прошла на Юбилейном проспекте, 66, у незаконно возведённого забора

народа до властей, — объясняет координатор Химсовета Алексей Дмитриев. — Будем вести протокол наших заседаний. Собрания будут открытыми. Пригла-

шаем всех горожан. Химсовет уже начал выпускать информационные листовки с послед-

ними новостями и объяснениями. Была и первая акция общественного контроля на Юбилейном проспекте, 66: здесь ООО «Титан» до сих пор не демонтировало незаконный забор, поставленный на придомовой территории.

К слову, Химки стали не первыми, где возникло такое объединение. Первый совет обра-

**Реакция
властей****Готовы
к взаимодействию**

Начальник управления по связям с общественностью мэрии Химок Виталий Шелкунов так прокомментировал образование необычного сообщества:

— Химсовет — это незарегистрированная организация. Фактически люди просто собираются, чтобы что-то обсудить. Но со многими из членов совета я знаком лично. Мы уже давно сотрудничаем, обсуждаем разные проекты. Администрация всегда готова к взаимодействию.

«Сорока» надеется, что Химсовет для властей станет не «костью в горле», а партнёром по решению важных проблем города.

зовали жители Жуковского.

Кто знает, не намёк ли это на будущее гражданское общество?

Егор ПЕРЕЖОГИН

01**В ресторане
на Лавочкина
подгорела не еда**

В ресторане «Бамбук» на ул. Лавочкина, 13, корп. 1, случилось ЧП. Закоротило тепловую пушку. От искр полыхнул потолок. Зал наполнился едким дымом, стены закоптились. Персонал и единственный посетитель выбежали на улицу. Пожарные потушили пламя, но для этого им пришлось разобрать потолок и сильно залить пол. Уже несколько дней ресторан закрыт на ремонт.

**Вандалы спалили
«Ниссан»
на улице
Союзной**

Ночью возле дома 5, корп. 5, по улице Союзной неизвестные облили бензином автомобиль «Ниссан Тиана» и поднесли огонь. В считанные минуты кузов превратился в почерневший от копоти металлолом. Машину потушил подоспевший расчёт.

Георгий ПОПОВ

**Приезжие из Узбекистана
устроили драку
с полицейскими**

Возле перрона станции Химки безобразничали два гостя столицы. Они приставали к прохожим, хамили, вели себя агрессивно. Вскоре обоих задержал наряд патрульно-постовой службы. У них проверили документы и увели в комнату полиции на платформу. Оказалось, что хулиганят отец и сын, уроженцы Узбекистана. Глава семейства отказался пройти в камеру и устроил дебош. Его отпрыск, находясь в это время за дверью, начал рваться внутрь на помощь. Прорвался — и бросился с кулаками на полицейского.

Видео этой драки выложено в Интернет: страж порядка и юноша катаются по полу. В драку вступает отец парня. На помощь спешат сослуживцы полицейского. Общими силами дебоширов скручивают и запирают в камере.

Отца семейства уже выпустили. А вот его 18-летнего сына будут судить. Он зачинщик драки, да ещё и нанёс лёгкие травмы стражам порядка. Против него возбуждено уголовное дело по статье «нападение на полицейского при исполнении служебных обязанностей». Светит до 5 лет.

Игорь ДЮКОВ

**Адвокатом чиновников,
подозреваемых во взятке,
стала телезвезда**

Продолжается расследование в отношении трёх бывших чиновников химкинской мэрии, которые подозреваются в коррупции. Владимир Барсамов ещё недавно работал начальником управления торговли. Евгений Трунин был его замом. Сергей Бахтин руководил отделом. Сейчас все трое в изоляторе. Там они находятся уже с 24 августа. По ходатайству следователей суд постоянно продлевает срок их содержания под стражей. В последний раз продлил до 19 октября.

Пока подозреваемые молчат как партизаны. За них говорит их адвокат Валерий Степанов. Он, между прочим, настоящая телезвезда. Его можно увидеть в роли



Валерий Степанов играет в передаче «Суд присяжных».

судьи в передаче «Суд присяжных».

Егор ПЕРЕЖОГИН

**Люди висли
на электричках****Поезда до Химок ходили
с увеличенными интервалами**

Несколько дней электрички из Москвы до Химок ходили с увеличенными интервалами. Все вагоны были набиты до предела. На каждой станции пытались втиснуться толпы людей. Удавалось единицам. Десятки горячих голов занимали места на сцепках между вагонами.

Чудом никто не покатился, хотя все предпосылки к тому были. На Петровско-Разумовской из раскрытых дверей выпал человек. В Ховрине потеряла сознание пенсионерка, и ей вызвали скорую помощь.

«Сорока» обратилась за разъяснениями к руководству Октябрьской железной дороги, и пресс-секретарь Анна Максимова ответила следующее:

— Сейчас идёт строительство дополнительного железнодорожного пути из Москвы до Химок, который увеличит пропускную способность участка на двадцать поездов в сутки. Во время таких работ всегда приходится увеличивать интервал движения. При этом подгадать более удобные дни и время технически невозможно.

По словам Максимовой, об изменениях в расписании предупреждали за несколько дней, для пассажиров расклеили объявления. Уведомили и администрацию Химок.

К слову, в таких случаях власти обычно организуют дополнительные автобусы и маршрутки. Почему этого не сделали — вопрос...

Егор ПЕРЕЖОГИН

Агентство недвижимости
Любые операции с недвижимостью

**ПОМОЩЬ
В ОПЛАТЕ ДОЛГОВ**
по квартплате

**ОБМЕН ЖИЛЬЯ
С ДОПЛАТОЙ**
срочно

ПРИВАТИЗАЦИЯ
ПРЕДОПЛАТА
СРОЧНЫЙ ВЫКУП
квартир/комнат/долей

(495) 970-72-70 (915) 389-89-82
(926) 653-12-63 (905) 743-50-85

СЕЗОН СКИДОК!!! ВЫРЕЖИ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИ
ДОСТАВКУ ПО ХИМКАМ В ПОДАРОК!

РАЗДВИЖНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ПЕРЕГОРОДКИ

МультиМебель
фабрика комфорта

8 (498) 649-01-10
www.shkaffkupe.ru

г. Химки, ул. Панфилова, д. 1, в магазине «Цвет диванов»



Олег Газманов: «60 приседаний и 80 отжиманий каждое утро»

Певец и композитор рассказал, как в 62 года сохранить отличную физическую форму

Олегу Газманову — за 60. Несмотря на пенсионный возраст, он находится в прекрасной физической форме.

Это несложный набор упражнений...

— Олег Михайлович, вы регулярно выкладываете в Сеть видеоролики, в которых показываете свои тренировки, специальные упражнения. Как родилась идея создать такой проект?

— Этим летом мне исполнилось 62 года. Но я себя ощущаю значительно моложе своих лет — активным и достаточно здоровым мужчиной. Видеоуроки — это мой ответ людям на многочисленные вопросы о моём здоровье и образе жизни. В них я рассказываю о своей системе упражнений, которые делаю вот уже сорок лет... — Обратная связь есть?

— Многие из тех, кто начал заниматься по моим видеоурокам, уже прислали мне письма с благодарностями. Но если бы уроки стали полезны даже одному человеку, я бы считал, что достиг цели.

— Расскажите о вашей системе оздоровления и поддержания себя в тонусе.

— Каждое утро я 10-15 минут делаю зарядку. Это несложный набор упражнений, но, чтобы был виден результат, делать их нужно каждое утро. Это приседания вместе с дыхательной гимнастикой по Стрельниковой — 60 раз, отжимания — около 80 раз, и приблизительно 60 раз я качаю верхний пресс. Правда, если чувствую себя

уставшим, делю количество упражнений на два или три подхода, которые выполняю в течение дня.

— У вас крепкая спортивная база: вы кандидат в мастера спорта по спортивной гимнастике. Но известно, что у вас была серьёзная травма позвоночника. Она не мешает вести такой активный образ жизни?

— В последние годы травма меня не беспокоит. Хотя врачи в своё время рекомендовали мне не играть в теннис и не кататься на горных лыжах. Но я обожаю заниматься и тем и другим, а ещё играю в футбол, занимаюсь виндсёрфингом, люблю кататься на велосипеде. Словом, как только получается физически нагрузить себя — всегда делаю это. Но за позвоночником я слежу внимательно.

В дела сына не влезаю

— Как относятся к спорту трое ваших детей?

— Детей всегда сначала приходится заставлять заниматься спортом, потом приобщать к нему. А затем они сами, глядя на родителей, начинают вести здоровый образ жизни.

— Сейчас многие талантливые ребята стремятся уехать за рубеж. На ваш взгляд, в России для способной молодёжи есть перспективы?

— Перспективы есть всегда и везде. В моё время не было таких

возможностей, какие есть сейчас у молодых. Конечно, многое зависит от обстоятельств и наличия финансов, но я уверен, что талант, упорство, желание и труд важнее всего.

— Ваш сын Родион нашёл себя в России?

— Да, он работает в бизнес-структуре.

— А как же музыкальное творчество?

— Он пишет музыку и стихи, поёт и выглядит счастливым. Это главное. Но я в эти его дела не влезаю. Влиять на его творчество не имею права, у него другой воз-

растной круг, иные музыкальные пристрастия. Я даже сочинил по этому поводу вот такие строки: «Вместе слушаем грома раскаты, вместе ищем у жизни ответы. Только сын ещё любит закаты, ну а я уже больше — раскаты»...

Я не пишу гимны

— Что за ситуация сложилась вокруг вашей песни «Москва», которая фактически стала гимном столицы? Правда ли, что её стали запрещать?

— Я не пишу гимны — я пишу песни. Так

сложилось, что песня «Москва» встречает поезда, которые прибывают в нашу столицу, вот уже более десяти лет. Теперь кому-то это не по нраву. Но песня была выбрана не столичными чиновниками, а РЖД. И я очень горжусь тем, что песня «Москва» продвигает позитивный образ столицы моей родины. Кстати, в Саратове поезда встречает моя песня, посвящённая этому городу, а на перроны Калининграда люди выходят под «Балтийский берег». Думаю, руководство РЖД как-то учитывает, что народу эти песни нравятся. Но лично я не собираюсь бороться за то, чтобы именно мои композиции звучали на вокзалах. Моё дело — их писать.

— А как родилась песня «Москва»?

— Однажды я довольно долго был за границей, очень соскучился по Москве и понял, что нужно сочинить для этого города песню — величественную, сильную, но в то же время понятную всем: и ребёнку, и старику, и учёному, и работяге. Мне хотелось, чтобы песню приняли и служители церкви, и военные, и государственные деятели. И чтобы она жила долго. Конечно, в Москве многое изменилось с тех пор, как я сочинил эту композицию. Но мне кажется, она до сих пор соответствует духу нашей столицы. А долго ли ей жить — решать буду не я, а народ и время...

Наталья Колобова

Фото из личного архива

Олега Газманова

(ИА «Столица»)

**В последние годы
травма меня
не беспокоит**

Оплатить рекламные объявления стало проще

На сайте www.zbulvar.ru работает полезный сервис: интернет-магазин рекламы (shop.zbulvar.ru). При размещении объявления через наш интернет-магазин рекламы можно выбрать удобный способ оплаты:

— пластиковой картой (Visa, MasterCard), а также картой любого банка в банкоматах ВТБ24;

— электронными деньгами (WebMoney, «Яндекс.Деньги», MoneyMail, RBKMoney, Telemoney, «Рубли ВКонтакте»);

— через интернет-банки «Альфа-Банка» и HandyBank;

— через платёжные терминалы QIWI (также возможна оплата через личный кабинет на сайте), «Кассира.Нет», «Мобил Элемент», «Элекснет», Absolutplat, PinPay;

— в салонах «Евросеть» и «Связной»;

— в отделениях Сбербанка и «Почты России» по квитанции, которая выписывается в режиме онлайн.

После выбора способа оплаты вы получите подробную инструкцию, как совершить платёж.

**Приём объявлений по телефону
(499) 206-8382**

ОСЕННЯЯ АКЦИЯ
-55%
Окна ПВХ по заводским ценам.
REHAU, KBE, MONTBLANC.
Остекление балконов и лоджий.
Утепление и отделка.
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Без выходов с 9.00 до 21.00.
Т. 8 (495) 664-6500
WWW.REMOKNASTROY.RU

ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ
ДВЕРИ гарантия 10 лет
ВХОДНЫЕ и МЕЖКОМНАТНЫЕ
БЕСПЛАТНО: замер, доставка, установка
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА
8 (495) 649-14-99
8 (926) 008-67-40

набираем.ru
Сайт психолога Владимира Шахиджаняна
www.nabiraem.ru
ЗНАКОМСТВА, ОБЩЕНИЕ, ОБУЧЕНИЕ.

ПАТИО КУХНИ **РОНИКОН** **МАСТЕРС ИМАДЖ**
Доход от 40 000 до 70 000 руб.
приглашаем на работу
ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ
Более 120 салонов в Москве и МО
(495) 988-49-90, (495) 988-49-92,
(495) 988-49-93

АПТЕКА РИГЛА **АПТЕКА ЗАКРЫТОЙ ФОРМЫ ТОРГОВЛИ**
ПРОВИЗОР-ФАРМАЦЕВТ з/п от 35 000 р.
КОНСУЛЬТАНТ з/п от 30 000 р.
(с медобразованим)
- Работа в стабильной крупной компании;
- Карьерный и профессиональный рост;
- Оформление по ТК РФ
8-929-573-63-61, Ольга Крюкова,
e-mail: personal@rigla.ru

В каком доме на Мельникова откроется новая поликлиника?

Слышала, что на улице Мельникова строится поликлиника. Но не указан номер дома. Где она будет?

Валентина Николаевна,
ул. Родионова, 13/18

Как разъяснили в управлении строительства администрации, 25 сентября мэрия приняла в эксплуатацию 25-этажный жилой дом в микрорайоне 6 в Новокуркино. К нему восьмым корпусом пристроена детская поликлиника. Она рассчитана на 100 посещений в смену.

А во II квартале 2014 года завершится строительство поликлиники для взрослых (корпус 7). Она будет принимать по 150 пациентов в смену.

Юлия НОВИКОВА

Половину двора на улице Гоголя оттяпал... забор

Дискомфорт

Большая часть нашего двора на Гоголя, 21, спряталась за высоким зелёным забором, и что там собираются делать — неизвестно. Зато нам оставили мусорные контейнеры, они всегда заполнены. От детской площадки остался один остов, по ночам здесь собираются алкоголики. Нет у нас ни клумб, ни скамеек, хотя за углом дома двор очень ухоженный. Когда же благоустроят и нашу территорию?

Зинаида Васильевна,
ул. Гоголя, 21

«Сорока» побывала в этом дворе. Двор и впрямь непригляден.

Первое, что видит человек, выходя из дома 21, — это зелёный забор. Он огора-



живает какой-то допотопный домик с облезлой краской — и никакой информации, кто поставил этот забор. Перед ним — две жёлтые скамейки, с которых можно любоваться только на припаркован-

ные автомобили. Как рассказали жильцы, на этой «стоянке» раньше была бельевая.

— Теперь там вещи не повесить, — вздыхает жительница Нина Алексеевна. — Старушки, например, про-

сят соседей в другое место машины ставить, а те отвечают: «Не нравятся выхлопы — не сиди здесь». А куда идти, если во дворе больше и нет скамеек?

— Проблема в заборе, — утверждает житель дома Борис Алексеевич. — Вот если бы его убрать, то для машин нашлось бы место. Но здесь, скорее всего, что-то построить хотят.

Как сообщили нам в городском управлении ЖКХ, сейчас формируется план благоустройства на 2014 год и предложения жителей будут рассмотрены.

А «Сорока» обещает разобраться, кто и для чего поставил забор, который всем так мешает.

Нелли ЗОЛОТАРЁВА

Химки онлайн

Назовут ли улицу в Химках именем Бекетова?

На прошлой неделе самой обсуждаемой темой на форуме www.sorokagazeta.ru стала идея назвать одну из улиц в Химках именем журналиста Михаила Бекетова. Gagra идеей одобряет: «У меня знакомый хорошо с ним общался. За советами часто ходил...» Archer555 поддерживает: «Согласен, человек жизнь отдал ради борьбы за наш Химкинский лес!» Но есть и скептики. «А вообще, сейчас уже неизвестно, где правда была, а где ложь. Что теперь, улицы называть именем каждого не согласного с властью? — удивляется Iira. — По-моему, гораздо лучше будет, если Химки увековечат память людей, внёсших вклад в культуру: Пушкина, например, Есенина, Рахманинова...»

Жители Подрезкова против крематория и мусороперерабатывающего завода

В микрорайоне Подрезково собираются строить мусороперерабатывающий завод и крематорий.

Первый планируют до 2016 года «посадить» возле аэропорта Шереметьево. Второй — в 2015 году рядом с Шереметьевским шоссе. А ведь на общественных слушаниях горожане высказались против.

— Недалеко от моего дома находится асфальтобетонный завод, тут же рядом — Ленинградское шоссе. Уже сейчас экологическую обстановку в нашем микрорайоне нельзя назвать благоприятной! — возмущён Аркадий Лыков с улицы Жаринова. — Я подсчитал: крематорий будет нахо-

диться примерно в полуктора километрах от меня, а завод — в пяти. Страшно за здоровье своих детей.

Жители Подрезкова и Новоподрезкова «бомбят» жалобами мэрию.

Заммэра Алексей Валов ответил: стройкам быть. «Публичные слушания прошли, все замечания учтены, других свободных участков для размещения нет, санитарно-эпидемиологические нормы будут соблюдены». Народ сочинил в Интернете петицию, собрано уже 500 подписей. Копия отправлена губернатору Воробьёву.

«Сорока» будет следить за развитием ситуации

Пётр ЕГОРОВ

Позвоните «Сороке»



**(495) 681-3328,
(495) 681-3970,
(495) 681-4227**



«Никаких денег я не загребала!»

Глава Фонда помощи Михаилу Бекетову оскорблена наветами



Во главе Фонда помощи Михаилу Бекетову стоит неординарная женщина, Федотова Людмила Александровна. Пока Михаил лежал в больнице, я, на тот момент тоже будучи членом фонда, регулярно его навещала, возила еду. Многие тоже помогали добровольно. А вот глава фонда ничего не делала, притом почему-то получала зарплату (40 тыс. рублей), которую тратила на себя. И своего мужа в фонд устроила, чтобы побольше денег получать. «Благотворительный» фонд продолжает существовать, а эта женщина кладёт деньги себе в карман.

Антонина Михайлова

Мы обратились к Людмиле Федотовой за разъяснениями.

— Ничего подобного! — возмутилась Людмила Александровна.



Людмила Федотова утверждает, что все средства шли на лечение Бекетова

— Да, зарплату я получала. Но не 40 тысяч, а 20 — все деньги были потрачены на Мишино лечение и дорогу до больницы. Мою ставку мы определили всеобщим голосованием, на котором присутство-

вала и Антонина Михайловна. Мне нечего скрывать. У меня на руках все документы и протоколы.

А Антонину Михайловну я знаю хорошо, она у нас ревизором была. У нас были прекрасные отношения до тех пор, пока она не стала намекать, что пенсия маленькая и ей нужна доплата. А потом стала упрекать, что навещает Бекетова и покупает гостинцы. А что я могла на это сказать? Только «спасибо» за то, что помогает нашему общему другу. Вскоре ревизор перестала приходить на общие собрания, а затем и вовсе пропала.

А фонд не прекратил своего существования, потому что теперь мы будем помогать журналистам, пострадавшим за правду.

Юлия НОВИКОВА

Новый Генплан вывесили на сайте

На сайте Главного управления архитектуры и градостроительства Московской области выложили проект химкинского Генплана до 2035 года. Кстати, с большой задержкой. Изначально его обещали представить на суд общественности 1 сентября.

Это уже третья редакция документа. Первоначальный вариант разработали весной. В него внесли поправки, собранные в ходе общественных слушаний. Но и второй

вариант оказался забракован — его «завернули» на Градостроительном совете.

И вот встречайте новый Генплан, доработанный с учётом мнения губернатора и представителей областных министерств.

— Смотрим мы все на новый документ и понять не можем, чем он отличается от предыдущего варианта, — пожимает плечами председатель движения «За гражданские права» Дмитрий Мышкин.

Читайте, изучайте

Неясна ситуация и с ПЗЗ — Правилами застройки и землепользования. Традиционно этот документ разрабатывается и принимается одновременно с Генпланом. Однако сейчас о ПЗЗ ничего не слышно. Между тем документ архиважный. Он регламентирует, где, как и по каким нормативам можно строить. Общественность боится, что в этом ПЗЗ может обнаружиться масса сюрпризов.

Павел ГОРИН

РЕКЛАМНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Недвижимость

- Куплю 1-ком. кв. у собственника. Т. 8-925-416-9850
- Куплю 2-ком. кв. у собственника. Т. 8-926-179-5057
- Куплю 3-ком. кв. у собственника. Т. 8-906-757-5322

ПРОДАМ! СРОЧНО! Химки, 10 км от МКАД. Участок 23 сотки (с ландшафтным дизайном и детской площадкой). Два дома (300 кв.м. и 205 кв. м.). Цена 24 999 000 руб. Тел. 8-906-072-49-79, Юлия.

АН «Домина Групп»
ВЕДЁТ НАБОР РИЕЛТОРОВ
и приглашает на работу
ОПЫТНОГО ЮРИСТА
Т. 8-926-884-5071, Светлана

- Продаю 1-ком. кв., Химки, Победы, 9. Т. 8-925-820-0153
- Продаю 2-ком. кв. Химки, 9 Мая, д. 2. Т. 8-926-338-3171
- Сниму квартиру/комнату. Т. 8-903-002-2714

Работа

Стоматологии в Химках
требуются
ВРАЧИ-СТОМАТОЛОГИ
МЕДСЕСТРЫ
8-916-562-08-23

Обустройство и ремонт

- Бригада. Ремонт квартир, комнат. Мелкий ремонт. Т. 8-985-300-3044
- Сантехник. Установка. Замена. Т. 8-925-543-5396

Юридические услуги

- Адвокат. Т. 8-905-553-5775

Деньги на любые цели.
Быстро, без справок, залогов, поручителей. Гражданам РФ.
Пенсионерам скидки.
Любая кредитная история.
По паспорту. Безработным.
8-925-024-2080
8-925-480-4324

Приём строчных объявлений в газету
«СОРОКА-ХИМКИ»
по тел. 8 (499) 206-8382
shop@zbulvar.ru
www.zbulvar.ru

КОМБИКОРМА
СЕНО • ЗЕРНО
Доставка.
Т. 8-926-950-7126
www.worldofforages.ru

НАРКОЛОГИЯ
Лицензия ЛО-50-01-002206
Вывод из 24 часа
ЗАПОЯ
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА!
НЕЙРОКОДИРОВАНИЕ!
АНОНИМНО! ГАРАНТИИ!
ЛЕЧЕНИЕ НАРКОМАНИИ!
ВЫЗОВ НА ДОМ!
cnmed24.ru
Москва и МО
(495) 233-21-99



Худеют многие, при этом сброс веса идёт, как правило, на глазок. Почему-то народ уверен, что чем больше килограммов удастся потерять, тем лучше.

Худеть надо с умом

Сначала необходимо узнать свой оптимальный вес, к которому надо стремиться. А то можно так увлечься, что похудение может крепко ударить по здоровью.

Лучше худеть до комфортного для себя состояния. То есть до той массы тела и его форм, с которыми вы будете чувствовать себя хорошо и выглядеть прекрасно. Кроме того, есть различные формулы, позволяющие вычислить оптимальное соотношение роста и веса.

Один из наиболее точных методов расчёта — формула Брока. Она учитывает не только соотношение веса и роста, но также тип телосложения и возраст человека.

Доказано, что с возрастом масса тела человека должна постепенно увеличиваться. Это нормальный физиологический процесс. И килограммы, которые некоторые считают лишними, на самом деле таковыми могут и не являться.

По формуле Брока для людей моложе 40



Старше 40? Прибавляй 10 кило

Рассчитать свой оптимальный вес можно даже с учётом возраста

лет, то вполне допустимым будет уже вес 70 кг (170 — 100 = 70).

Впрочем, это расчёты для людей с нормальным телосложением. Людям, имеющим астенический (тонкокостный) тип телосложения, из полученного резуль-

Как уже было сказано, людям за 40 надо прибавлять к этим показателям 10 пунктов.

До IV степени ожирения лучше не доводить

Чрезмерное превышение своего «идеального» веса чревато ожирением. Превышение на 10-29% — это ожирение I степени, от 30 до 49% — ожирение II степени, от 50 до 100% — ожирение III степени, и свыше 100% — это уже

совсем жуть, ожирение IV степени. Срочно принимайте меры! Хотя, конечно, до такой стадии лучше не доводить. Если чувствуете, что начали необъяснимо быстро набирать вес, нужно срочно идти к врачу.

Ведь помимо переедания и сидячего образа жизни, причиной резкого набора массы тела могут быть проблемы со щитовидной железой, почками и даже опухоль. Так что лучше перестраховаться.

Зоя КОСТРОВА

«Идеальный» вес для возраста 17-35 лет

Мужчины				Женщины			
Рост	Вес			Рост	Вес		
	Тип сложения				Тип сложения		
	«узкая кость»	нормальный	«широкая кость»		«узкая кость»	нормальный	«широкая кость»
155	49,0	56,0	62,0	150	47,0	52,0	56,5
160	53,5	60,0	66,0	155	49,0	55,0	62,0
165	57,0	63,5	69,0	160	52,0	58,5	65,0
170	60,5	68,0	74,0	165	55,0	62,0	68,0
175	65,0	72,0	78,0	170	58,0	64,0	70,0
180	69,0	75,0	81,0	175	60,0	66,5	72,5
185	73,5	79,0	85,0	180	63,0	69,0	75,0

Увеличение массы тела с возрастом — нормальный физиологический процесс

лет расчёт таков: рост (в см) минус 110. Это и есть оптимальный вес. А для людей старше 40 лет расчёт несколько иной: рост (в см) минус 100.

К примеру, если вам 35 лет, то при росте 170 см ваш оптимальный вес составляет 60 кг (170 — 110 = 60). А если вам 45

тата нужно вычесть 10%. То есть в 35 лет при росте 170 для таких людей нормальным будет вес 54 кг.

А вот людям, имеющим гиперстенический (ширококостный) тип телосложения, надо прибавить к результату 10% — для них нормальными будут 66 кг.

Рецепт от звезды

Елена Воробей:

Фаршированный карп готовится долго, но он стоит того!

Для этого блюда нужен карп — килограмма на два. А к нему — полстакана гречки, одна луковица, немного сливочного масла для жарки лука, а также соль и перец. Карпа надо тщательно почистить, хорошенько помыть. Затем посолить, поперчить с обеих сторон и оставить пропитаться на 30 минут.

Тем временем ставим варить гречку. Обжариваем лук. Смешиваем его с варёной гречкой. Добавляем эту начинку в брюшко рыбы. И ставим эту красоту на 40 минут в духовку, разогретую до 200 градусов.

Если вы не на диете, можете позволить себе немного кулинарного хулиганства: когда



солите рыбу, смажьте её снаружи майонезом. Так она станет ещё «интереснее», насыщеннее по вкусу. Но для себя я этот нюанс, увы, исключила... Фаршированный карп готовится довольно долго, но он стоит того!

Екатерина Писарева

Фото Вадима Тараканова и из личного архива Елены Воробей (ИА «Столица»)



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА



«ПОЛИСТОМ»



ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

- Обследование на компьютерном ортопантомографе
- Терапевтическое лечение в полном объёме
- Хирургия
- Новейшие виды протезирования
- ИМПАНТОЛОГИЯ

- Лазерная стоматология
- Высокохудожественная реставрация
- Детская стоматология
- Взрослая и детская ортодонтия
- Исправление прикуса без брекетов (система «Инвизилайн»)
- Отбеливание Zoom, лазерное отбеливание
- Компьютерная анестезия CompuDent STA

570-9499 745-6700

г. Химки, ул. Марии Рубцовой, 3
www.polistom.ru

Лиц. №50-01-000936

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ.

СТОМАТОЛОГИЯ «Харизма плюс»

Все виды стоматологических услуг

ПОДАРОК 5 000 руб.

на изготовление гибких (нейлоновых) протезов, а также на изготовление металлокерамического протеза с опорой ZX-27 на десну - без имплантатов - без хирургического вмешательства

Химки, Куркинское ш., 3
8 (495) 793-0755, 8-916-562-0823

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ.

Клиника №1

ЛО-50-01-001597

Многопрофильный медицинский центр



ИЗБАВИМ
■ от боли в спине
■ суставах
■ головной боли

УНИКАЛЬНАЯ МЕТОДИКА — применяется только в нашей клинике!

Приём ведёт высококвалифицированный врач, владеющий техникой биомеханических приёмов, Г.Н.Елисеев (на фото)

г. Химки, ул. Московская, 14, 3-й этаж.
ТЦ «Атак».

8 (495) 542-65-03

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ.

Три идеи на досуге

1 Послушать симфонический оркестр



Концерт будет посвящён 140-летию Рахманинова

13 октября в ДК «Родина» Московский государственный симфонический оркестр даст концерт, посвящённый 140-летию со дня рождения композитора Сергея Рахманинова.

Начало в 12.00. Стоимость билета — 250 рублей. Билеты бронировать не нужно, их будут продавать прямо перед концертом.

ДК «Родина»: Ленинский просп., 2а

2 Научиться делать брошки из бисера

26 октября в молодёжном центре «Восход» пройдёт мастер-класс, где научат делать брошки из бисера. Все материалы предоставляются. За-



нятие будет длиться 3-3,5 часа с перерывом на чай и кофе.

Количество мест ограничено, поэтому записываться нужно заранее.

Можно по телефону (495) 572-2484, по электронной почте с пометкой «мастер-класс» на vos-hod@bk.ru или у администратора центра.

МЦ «Восход»: ул. Ленинградская, 18а.

3 Покрутить педали

Велосезон завершается. В социальной группе «ВКонтакте» «Химки велосипедные» обсуждают массовую финишную покатушку. Планируется, что она пройдёт 13 октября.

Пожелания по маршруту, дате и времени можно писать на «стене» группы.

Подробности — на vk.com/himkivelo



Массовая покатушка намечается на 13 октября

ДК «Родина» предложил обсудить Новый год

Во время зимних каникул в ДК «Родина» покажут новогоднее представление. Казалось бы, времени ещё много. Но соль в том, что «Родина» в своей группе «ВКонтакте» затеяла опрос: «Что хочу увидеть в новогоднем шоу?» Варианты ответов: побольше главных персонажей; цирковых артистов; дрессированных животных; больше загадок, игр, тайн или сюрпризов. Голосование прод-

лится до конца октября.

Как всегда на Новый год, ДК готовит сказку.

— Её сюжет почти готов, — рассказал режиссёр-сценарист Георгий Сухоруков. — Главные герои — обычная химкинская семья, которая не верит в волшебство. Но в Новый год случаются чудеса, и героев ждут большие приключения: путешествие во времени, встреча с факиром египетского фараона, лес-

ными существами... В спектакле примут участие цирковые артисты. — А зачем тогда объявлять голосование?

— Но мы ещё работаем над сценарием. И каждый сможет помочь нам сделать его лучше, — объяснил Сухоруков.

Юлия НОВИКОВА

Группу «ВКонтакте» «Дворец культуры «Родина» г.о. Химки» можно найти по адресу: vk.com/club38805262

На Чкалова откроется муниципальная аптека

Новый муниципальный аптечный пункт, который финансируется из бюджета, расположится в центральной поликлинике на Чкалова, 22. Сейчас там ведутся отделочные работы. Планируется, что с нового года он уже начнёт принимать жителей. Подобные пункты муниципальной аптеки №383 есть в шести микрорайонах города.

— Нам нужны фармацевты, — говорит директор муниципальной аптеки №383 Инесса Калинина. — Сейчас в штате 22 человека, не хватает ещё четырёх. Звоните по телефону (495) 575-9477.

Ольга СТАРЫГИНА

Анекдоты

Дед Пафнутий, увидев табличку с надписью «Курить строго запрещается!», закурил мягко, по-доброму...

Если ваш офис обставлен по фэншуй, то ОМОН уже не ворвётся с обыском, а гармонично вольётся.

Терапевт с неразборчивым почерком, выписывая рецепт, случайно написал стихотворение на древнеяпонском.

Вовочка спрашивает: — Мам, а у папы есть родители? — Конечно, есть. Ты что,

забыл? Бабушка Люся и дедушка Лёня.

— А зачем же они тогда его нам отдали?

А вот был бы папа Карло не столяром, а слесарем, Терминатор появился бы намного раньше...

Танцевальная студия Empire Dance Studio приглашает взрослых и детей по направлениям:

студия восточного танца Ирины Аван (взрослые и детские группы); lady style, данс-микс, латино, сальса, бачата, йога, go-go.

стретчинг, зумба, фламенко, hip-hop, брейк-данс, melbourne shuffle, современный эстрадный танец, детская хореография.

Мы находимся прямо на станции Химки, Ленинский проспект, д. 1, к. 1.

Тел. 8-985-891-30-12, 8-985-273-18-17, http://www.empire-dance.ru

http://vk.com/empire_dance http://vk.com/studia_irini_avan

ЛАМИНАТ. ЛИНОЛЕУМ. ПАРКЕТНАЯ ДОСКА. КОВРОЛИН. ПЛИТКА. ЦИКЛЕВКА ПАРКЕТА.

ВАШ НОВЫЙ ПОЛ настелим за **ОДИН день**

Наши специалисты:

- доставят материалы
- передвинут мебель
- устранят неровности
- вывезут мусор после работ

Бесплатный выезд замерщика с образцами в удобное для вас время! Предъявите купон замерщику - получите скидку 20%

с 9.00 до 21.00. Без выходных! 8 (495) 565-32-45

Качественно. Гарантия. www.komtexservice.ru

В космос на выходные!

Осень окончательно вступила в свои права, погода всё чаще ставит перед родителями трудноразрешимый вопрос, чем же занять любимое чадо в выходные.

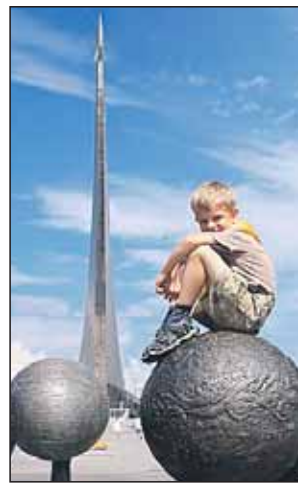
Компания «Живая планета» представляет ряд экскурсионных программ, которые заинтересуют не только детей, но и взрослых.

Экскурсия «Космос для малышей» подготовлена для самых юных искателей приключений — детей от 4 до 8 лет. Это интерактивная игра, в ходе которой, проходя определённые этапы путешествия, малыши должны отгадать загадки, решить поставленные задачи.

Экскурсия «Живая планета» — для детей 7 лет и старше, а также их роди-

телей. Во время экскурсии сама планета Земля придёт к вам и рассказывает об истории своего создания, о том, как мы, люди, пытались познать её тайны и космоса. В выставочных залах музея вы увидите первые спутники и космические корабли, больше узнаете об истории полёта Белки и Стрелки, заглянете в «Восток 1» и на космическую станцию «Мир».

По окончании всех экскурсий ребят ждут памятные подарки и дипломы юных космонавтов.



Заказать места в группе можно по тел.: 8 (495) 929-7072 Мемориальный музей космонавтики. Адрес: м. «ВДНХ», просп. Мира, 111

www.1990.ru ПРОИЗВОДСТВО МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ С 1990 ГОДА

Завод металлоконструкций ООО «КВАНТ», РОССИЙСКИЕ ДВЕРИ - СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО.

от 4000 руб. **Стальные ДВЕРИ**

ремонт дверей и замков гарантия 10 лет!

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА, РЕШЁТКИ 150 видов замков

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ

ЗАМЕР ДОСТАВКА УСТАНОВКА **БЕСПЛАТНО**

ВСЕ ВИДЫ ОТДЕЛКИ

ОБСЛУЖИВАНИЕ МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

24 часа (495) 767-19-79

скидка 10% АКЦИЯ

утепление + задвижка в подарок

ОКНА «ЛИДЕР»

RENAU Лазерная установка

0% предоплаты

8 (495) 771-0645, 8-926-897-3999

www.iplider.ru

Приём рекламы в газету

«Сорока-Химки»

8 (499) 206-8382

8 (499) 207-5200



№19 (25) 2013

«Сорока: все новости»
Сочредители — Сорокин Ю.А., Кашицын А.А.
Газета зарегистрирована в Управлении
Федеральной службы по надзору
в сфере связи, информационных
технологий и массовых коммуникаций
по Центральному федеральному округу.
Свидетельство о регистрации

СМИ ПИ №ТУ50-01641 от 5.03.2013 г.
Издатель — ООО «Агентство «Вертикаль»
Адрес издателя и редакции:
127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15,
корп. 1. Телефон редакции
(495) 681-0086.
e-mail: soroka.himki@mail.ru
Если вам не доставили газету, сообщите

по тел. (495) 681-4371, доб. 156.
Главный редактор — Мироненко Ю.А.
Выпускающий редактор —
Сушина А.А.
Главный художник — Птухина Т.Ю.
Верстка — Сорокина М.В.
Цветокоррекция — Буряк Д.И.
Отпечатано в ООО «ТМ-ПРИНТ», 127018,

г. Москва, ул. Полковая, 3, стр. 6,
тел. (495) 737-3692.
Тираж 73 810 экз.
Заказ № 21156.
Подписано в печать 4.10.2013 г.
Время подписания по графику — 19.00,
фактически — 19.00.
Выход в свет 7.10.2013 г.

Газета распространяется бесплатно
на территории г. Химки.
Рекламная служба:
127560, г. Москва,
ул. Конёнкова, 15, корп. 1.
Тел.: (499) 207-5200,
(495) 410-2608, (499) 206-8382,
e-mail: soroka.gazeta1@yandex.ru