



стр. 5

У актрисы Катерины Шпицы начался «Ледниковый период»

13-летняя художница с Юбилейной покорила Мадрид

стр. 3

В Мадриде прошла персональная выставка 13-летней Жанны Макаровой. Испанцы были восхищены картинами девочки с улицы Юбилейной. Жанна — отличница в школе, сейчас учится в 7-м классе 10-й школы имени Астрахова. Она не только пишет картины, но и увлекается фотографией, видеосъемками...



Запастись продуктами можно у фермеров на ярмарке

стр. 3



КПК
«Сберегательный кредитный союз»

Действует на основании Федерального закона № 190 от 18.07.09 г.
(495) 778-11-39

Отделение в г. Мытищи,
Новомиытищинский пр-т, д. 30/1, оф. 406

Обязательное условие — членство в
КПК «Сберегательный кредитный союз»

**ПРИНИМАЕМ
ЛИЧНЫЕ
СБЕРЕЖЕНИЯ
ДО 30% ГОДОВЫХ**

Сбережения страхуются
Пенсионерам и ветеранам 30 % годовых
независимо от суммы и срока

Выдаём займы

реклама 2719

КВАРТИРЫ ВЫСОКОГО СТАТУСА ПО ДОСТУПНОЙ ЦЕНЕ

ОТ 3,5 МЛН РУБ.



АРХИТЕКТУРА
АВТОРСКИЙ ПРОЕКТ



ИНФРАСТРУКТУРА
ПАРКИНГ И КАФЕ



ВСЁ ДЛЯ СПОРТА
БАССЕЙН И ХОККЕЙ



БЛАГОУСТРОЙСТВО
ДВОР БЕЗ МАШИН



ВСЁ ДЛЯ ДЕТЕЙ
ДЕТСКИЙ САД



УДОБНО И БЛИЗКО
МЕТРО К 2015



«ЖИЛОЙ КВАРТАЛ 9-18». Мытищи

Застройщик: ЗАО «Региондевелопмент». Проектная декларация на сайте kvartal918.ru

REGION
DEVELOPMENT

(495) **308-9-918**
WWW.KVARTAL918.RU

реклама 2868

ГОРОДСКОЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

г. Мытищи, ул. Рождественская, д. 7. Телефон +7 (495) 926 0603

Наши услуги: **МРТ • СКОРАЯ ПОМОЩЬ • АНАЛИЗЫ**

КРУГЛО

24
ЧАСА

СУТОЧНО

- Анализы 24 часа
- МРТ 24 часа
- Травмпункт с 9-00 до 21-00
- Рентген с 9-00 до 21-00
- Ультразвуковая диагностика
- ЭКГ
- Стоматология для взрослых и детей
- Офтальмология для взрослых и детей

- Гинекология
- Дерматовенерология
- Косметология
- Хирургия
- Флебология
- Гастроскопия
- Педиатрия
- Неврология
- Наркология
- Психотерапия
- Психиатрия
- Терапия

- Кардиология
- Ревматология
- Эндокринология
- Оториноларингология
- Урология
- Проктология
- Мануальная терапия
- Массаж
- Физиотерапия
- Медицинские книжки
- Медицинские справки
- Больничные листы



www.gormedcentre.ru
926 06 03
КРУГЛОСУТОЧНО

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лиц. ЛО 77 01 004090

реклама 2702

**Хроника
Подмосковья****В Подмосковье
повысят налог на
дорогие автомобили**

Правительство Подмосковья одобрило изменения в областном законе «О транспортном налоге в Московской области». Новая редакция закона предусматривает повышение ставок транспортного налога с 1 января 2014 года. Предлагается сохранить действующую ставку налога в размере 7 руб. для легковых автомобилей до 100 л.с.

По остальным наземным транспортным средствам предусматривается повысить налог в среднем на 10%.

**Под Серпуховом
начали делать
итальянские
макароны**

На предприятии в деревне Ивановское Серпуховского района открылась итальянская линия по производству макаронных изделий.

Поставлять новый продукт планируют не только во все регионы России и в СНГ, но и в дальнейшем зарубежье.

**Подмосковная река
Десна стала
отравленной**

Зоной экологического бедствия стала река Десна в Наро-Фоминском районе. Воду отравляют канализационные стоки. Причина — в ветхой очистной станции, которая не справляется с объемом сточных вод. При этом отравленный поток движется дальше по течению к Москве.

**Трое офицеров
умыкнули 7 тонн
дизельного топлива**

Возбуждены уголовные дела в отношении троих офицеров, подозреваемых в хищении топлива. Это капитан и два лейтенанта из войсковой части в Алабине. Топливо предназначалось для подготовки военно-спортивного шоу «Танковый биатлон». По версии следствия, троица слила 7 тонн дизельного топлива из инженерной машины БАТ-2, предназначенной для подготовки полигона.

Воробьев набрал команду

Ждём не болтовни, а реальных дел

Выиграв выборы с умопомрачительным результатом (78,94% голосов), Андрей Воробьев триумфально въехал в губернаторский кабинет. Хочется верить, что этот результат даст ему силу и волю для того, чтобы наконец начать решать многочисленные проблемы Подмосковья.

После принесения присяги Воробьев заявил следующее:

— Я понимаю, что люди ждут от меня перемен в их жизни к лучшему... Наши люди голосовали за справедливую, честную власть. Когда власть открыта, не остаётся места каким-то дурным схемам.

Ох, как бы мы полюбили Андрея Юрьевича, если бы ему удалось хотя бы отчасти материализовать сказанное. Ведь Московская область, чего уж там скрывать, регион запущенный и крайне криминальный. Тут разгребать и разгребать. Где-то действовать хитростью, а где-то, если понадобится, жёстко и неумолимо.

Хочется верить, что Во-



**Андрей Воробьев:
«Я понимаю, что люди
ждут от меня перемен
к лучшему...»**

робьев готов к такой работе. Главное новшество нового правительства — введение постов вице-губернаторов. Их не было ни при Шойгу, ни при Громе.

Двумя вице-губернаторами стали 62-летний Юрий Олейников и 38-летний Ильдар Габдрахманов. Первый будет отвечать за поли-

тику, второй — за социально-экономический блок.

Олейников — историк по образованию. В советское время был на комсомольской работе, позже работал в Инкомбанке и «Норникеле», затем занимал высокие посты в «Единой России» и правительстве Красноярского края. Третий аппаратчик.



Вице-губернатор Юрий Олейников ответит за политику



А второй вице-, Ильдар Габдрахманов, займётся экономикой

Габдрахманов, несмотря на молодость, почти 10 лет успел отработать депутатом Госдумы, причём не отбывал там номер. Грамотный экономист — это, безусловно, сильное звено нынешнего правительства.

Многих удивило, что сохранила пост первого зама председателя правительства Лидия Антонова. Она будет курировать весь социальный блок, включая министерства образова-

ния, здравоохранения, социальной защиты, а также Комитет по труду и занятости, Главное архивное управление и Главное управление ЗАГС.

Широчайшие полномочия! А ведь Антонова — это ещё громовский кадр, и казалось, что в новом правительстве Воробьева её песенка спета...

В добрый путь, друзья! Да поможет вам Бог.

Александр ЛУЗАНОВ

3 новости, которые нас касаются

Зимнее время могут вернуть

В Госдуме вновь заговорили о возвращении зимнего времени. Вопрос о переводе стрелок намерен поднять парламентский комитет по охране здоровья. Депутаты уже ведут переговоры с правительством. Не исключено, что вопрос решится до Нового года.

Если кто забыл, Россия отказалась от перевода стрелок часов в 2011 году по инициативе Дмитрия Медведева. С



тех пор не утихают баталии: принесло это благо или зло.

А на самом-то деле это спор счастливых и несчастных...

«Молчунов» лишат накопительной части пенсии

Граждане перестанут формировать накопительную часть пенсии, если оставят её в государственном Пенсионном фонде. Такое решение приняло правительство. А ведь ранее планировалось, что размер отчислений у таких «молчунов» сократится с 6 до 2%.

И что теперь делать? Стоит ли лихорадочно метнуться из ПФР к частникам? Эксперты молчат даже под дулом пистолета, обрекая нас на муки тягостных сомнений.

Экономику «колбасит», но паниковать не надо

Уровень развития экономики России впервые за 5 лет упал ниже среднего по миру. Такую тревожную новость сообщил глава Минэкономразвития РФ Алексей Улюкаев. «Со второй половины 2012 года у нас неуклонное ухудшение динамики экономического развития. Прирост ВВП за 1-е полугодие этого года составил всего 1,4%. Промышленный рост — нулевой», — испугал министр. Впрочем, тут же и обнадежил: в июле и августе 2013 года наметилась, «может быть, пока слабая тенденция к восстановлению».

Спокойно! Сцепили зубы — и работаем, работаем, работаем.

РАССВЕТ
www.okna-rassvet.ru
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
ПОД КЛЮЧ
КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДИЗАЙНЕРА
ДОСТАВКА
ВЫВОЗ МУСОРА
ПОДЪЁМ НА ЭТАЖ
БЕСПЛАТНО!
РАБОТАЕМ ПО
ЗАЛОГОВОЙ СУММЕ
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ

**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, ПОДЖИЙ
ЗАГОРОДНЫХ ДОМОВ, ПАВИЛЬОНОВ, ДАЧ
ВНУТРЕННЕЕ ОБЛАГОУСТРОЙСТВО БАЛКОНОВ И ПОДЖИЙ
ПВХ, АЛ ОКНА И ДВЕРИ
КОНДИЦИОНЕРЫ, ЖАЛЮЗИИ, ЛЕСТНИЦЫ, ШКАФЫ-КУПЕ
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ РЕШЁТКИ, СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
АЛ ФАСАДНЫЕ КОНСТРУКЦИИ
РЕМОНТ КВАРТИР**

8(495)998-21-86
www.okna-rassvet.ru

**Выгодные
5% - 10%
скидки**

АТЛАНТ

Круглосуточно. Услуга «Трезвый водитель»

**8 (495) 940-960-1 8 (926) 728-5866
8 (925) 391-8389 8 (925) 502-5093**

**ТАКСИ
КОМФОРТ
МЫТИЩИ**

МОСКВА И ОБЛАСТЬ

- аэропорты
- свадьбы
- корпоративы
- услуга «Трезвый водитель»
- вокзалы

комфорт-мытищи.рф
komfort-taxi.ru

**(495) 222-24-33
(495) 66-44-700
(495) 588-10-20**

**ОБМЕН
КВАРТИР**
с доплатой.
Оплата долгов:
**ЖКХ, банки.
Аванс.
Приватизация,
купля,
продажа**

**8 (495) 649-04-38,
8 (916) 829-01-05,
8 (903) 988-60-75,
8 (926) 365-03-25**

Приём рекламы в газету
«Сорока»
**(499) 206-8382
(499) 207-5200**

**АВИАБИЛЕТЫ
ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЕ БИЛЕТЫ**

ул. Щербакова, д. 15, кв. 4, т. (495) 582-06-03
Шараповский пр-д, 3, автовокзал т. (495) 581-62-92

ТАКСИ

ПОДАЧА 5 МИНУТ

Приглашаем опытных
местных водителей на работу

**8 (495) 583-6000
8 (495) 545-9171
8-916-319-4600
8-905-777-5514**



Слава о 13-летней художнице из Мытищ докатилась до Мадрида

Знай наших!

На днях в Мадриде, в Российском центре науки и культуры, прошла персональная выставка 13-летней Жанны Макаровой. Испанцы были восхищены картинами девочки с улицы Юбилейной.

— Жанна начала рисовать с 6 лет, — рассказала Ольга Макарова, мама художницы.

На счету у Жанны две персональные выставки, в 2008 и 2009 годах, в Мытищинской картинной галерее. Третья состоялась в прошлом году во Всероссийской государственной библиотеке иностранной литературы им. М.И.Рудомино. Спасибо директору выставочного центра этой библиотеки Татьяне Фектистовой, которая смогла оценить творчество девочки.

Уже в июне этого года у Жанны была выставка в Риме. На её открытии присутствовал известный мультипликатор Гарри Бардин. «Мне очень нравится, как ты



Жанна с главой представительства Россотрудничества в Испании Эдуардо Соколовым на выставке в Мадриде

рисует», — сказал он юной художнице и подарил на память свою новую книгу с пожеланиями.

Жанна Макарова — отличница, учится в 7-м классе школы №10 имени Астрахова. Она не только пишет картины, но ещё увлекается фотографией и видеосъёмками...

Юрий МИРОНЕНКО

Спасибо главе представительства Россотрудничества в Испании Эдуардо Соколову и Всероссийской государственной библиотеке иностранной литературы, которые помогли организовать выставку Жанны Макаровой в Испании.



ДТП

Сбил пенсионерку у «Ашана»

Днём 15 сентября водитель микроавтобуса УАЗ-3962 («буханки»), двигаясь по территории гипермаркета «Ашан-Осташково» со стороны Осташковского шоссе в направлении МКАД, сбил пожилую женщину, переходившую проезжую часть по «зебре». В результате 84-летняя пострадавшая увезли в больницу с сотрясением мозга и ссадинами головы.

Елена Голубцова, госинспектор по пропаганде ОГИБДД МУ МВД России «Мытищинское»

Все на ярмарку!

Запасы на зиму можно сделать на центральной площади

Сельскохозяйственная ярмарка «Дары осени» пройдёт на центральной площади на Новомытищинском проспекте около здания администрации 28 и 29 сентября.

— Ожидаем фермеров из центральных областей России, будет организовано около 70 торговых мест, — говорит Ирина Смирнова, заместитель начальника городского Управления потребительского рынка и услуг. — Здесь будут продаваться овощи, фрукты, мёд, рыба, молочная и другая сельскохозяйственная продукция.

Ярмарка будет работать с 10.00 до 19.00. Для пенсионеров и многодетных семей будет организована бесплатная доставка покупок на дом. Для этого им нужно будет подойти на ярмарку к представителям социальных служб и предъявить удостоверение.

Марина ТРУБИЛИНА

17 кукольных театров приехали в Мытищи

Завершается 4-й международный фестиваль театров кукол «Чаепитие в Мытищах» на сцене театра «Огниво» (ул. Шарাপовская, 4, корп. 1). Приехали 17 кукольных театров мира из Франции, Германии, Южной Кореи и других стран.

24 сентября в 10.00 начнётся спектакль «Муха-цокотуха», который привезли из Волгограда. В 14.00 — «Весёлая гусеница» от театра кукол из немецкого Штутгарта. В 17.00 театр из Виттебска «Лялька» покажет «Принцессу и Свинопасас».

А 25 сентября в 10 утра выступит театр из болгарского города Габрово со спектаклем «Кот в сапогах».

Билеты стоят 250 рублей, как на обычный спектакль.

Анна ПЕСТЕРЕВА

Проверка слуха

Неужели Пироговский лес прорежат и проложат по нему дорогу?

«200 га Пироговского леса передают в пользование городу Мытищи».

Этой новостью ошеломили горожан многие СМИ со ссылкой на депутата Мособлдумы Никиту Чаплина. Пошли разговоры, что лес превратят в зону отдыха со всеми вытекающими — дорожками, скамейками, видекамерами, освещением, постами охраны.

Но, как рассказали «Сороке» в Дмитровском филиале Мособлеса, лесопарк до сих пор находится в их ведении. Никаких бумаг не подписано. Действительно, администрация Мытищ обращалась с таким вопросом в Комитет лесного хозяйства МО, но ника-

ких решений не принято.

Между тем городской форум уже взорвался. Например, Ахел пишет: «Когда лес станет зоной отдыха, его сильно прорежат, в нём появятся здания, а потом и коттеджи». Ещё глубже копнула Valetta: «Посмотрела схему планирования развития транспортной инфраструктуры ГП Мытищи, пришла в ужас! Не успели они включить Пироговский лесопарк в черту города, как тут же запланировали через него автодорогу, прямо по центральной просеке, где мы все гуляем и ездим на лыжах!»

Мы будем следить за развитием ситуации.

Егор ПЕРЕЖОГИН

Поэты и барды выступят в ДК на улице Мира

6 октября в ДК «Яуза» на ул. Мира, 2а, пройдёт музыкально-литературная программа «Неформат». Современные писатели, поэты и барды из Мытищ решили противопоставить своё творчество шоу-бизнесу. Организует концерт творческое объединение «Литературный вектор». Поэты продекламируют свои стихи, музыканты исполнят авторские песни, а прозаики прочитают свои рассказы. И всё вживую с долей импровизации. Вы также вспомните то, что было «неформатом» в советское время. В программе прозвучат песни Владимира Высоцкого и русский рок. Начало в 15.00, вход свободный. Телефон для справок: 8-906-760-1466.

Анна ПЕСТЕРЕВА

«Атлант» остался без главного тренера

Рулевой «Атланта» Сергей Светлов был уволен на прошлой неделе. Временно исполняющим обязанности наставника команды назначен Алексей Ку-

дашов. Таков итог пяти поражений команды на старте. Лишь в шестой игре с «Донбассом», уже без Светлова, наши наконец выиграли...

Александр ЛУЗАНОВ

Сыграем в русское регби

28 сентября в 14.00 на стадионе пляжных видов спорта в городском парке пройдут соревнования по русмячу — отечественной разновидности регби. На поле играют две команды по три человека в каждой. Задача игроков — донести мяч до базы. Игра идёт два тайма, побеждает команда, которая опережает соперников на два мяча. Призёры получают медали и грамоты, а победители — спортивный инвентарь. Русмяч — контактный вид спорта, рассчитанный на крепких муж-

чин. Зарегистрироваться для участия в соревновании можно на месте за час до начала. Весь необходимый инвентарь — перчатки и накладки — выдадут на месте.

Соревнования пройдут в рамках акции «Живи и двигайся активно», которую проводит управление по физической культуре города.

Анна ЗАГОРСКАЯ

Все вопросы по телефону (498) 610-0450

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

В центрах Мед-Аудио большой выбор аппаратов с повышенной разборчивостью речи.

Старый слуховой аппарат в зачёт стоимости нового. Батарейки в ПОДАРОК предьявителю купона при покупке слухового аппарата.

Выезд специалиста на дом г. Мытищи, Шароповский проезд, строение 7

Подробности акции (495) 542-62-95, 221-06-20

г. Мытищи, г. Москва: м. Алексеевская, м. Беговая, м. Курская, м. Юго-Западная, м. Коньково

ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ

Сеть центров по России

МЕД-АУДИО

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

АКЦИЯ! скидки до 50%

Агентство недвижимости Любые операции с недвижимостью

ПОМОЩЬ В ОПЛАТЕ ДОЛГОВ

по квартплате

ОБМЕН ЖИЛЬЯ С ДОПЛАТОЙ

срочно

ПРИВАТИЗАЦИЯ

ПРЕДОПЛАТА

СРОЧНЫЙ ВЫКУП

квартир/комнат/долей

(495) 970-72-70 (915) 389-89-82

(926) 653-12-63 (905) 743-50-85

реклама 0817

W.D. TECHSERVICE СИСТЕМЫ СОВРЕМЕННОГО ОСТЕКЛЕНИЯ (495) 66-44-152 (495) 66-44-153 www.wd-techservice.ru

Немецкий высококачественный профиль RENAU

- 50%

Многолетний опыт нашей компании помогает вам ЭКОНОМИТЬ

реклама 0788

НАШИ ОКНА

окна ПВХ и AL двери ПВХ и AL ворота секционные рольставни лоджии и балконы

Окна и двери

Ворота и рольставни Без лишнего шума

Собственное производство Служба контроля качества Доставка транспортом компании

Офис в Пушкино: г. Пушкино, ул. Вокзальная, стр. 1

(495) 988-17-18

www.nashi-okna.su

реклама 0817

ЭРГОБАНК Debes. Ergo Potes

Дополнительный офис «МЫТИЩИ» (495) 586-84-49

г. Мытищи, Вокзальная пл., д. 2

Вклад «Янтарный»

Проценты - ежемесячно Пополнение - без ограничений До 50% от ставки вклада при досрочном расторжении

Принимается этой осенью

до 11,15%

Срок вклада 181 день 365 дней 550 дней

Российский рубль 9,75 % 10,50 % 11,15 %

Доллар США, ЕВРО 4,50 % 5,25 % 5,75 %

Вклад действует с 01.09.2013 до 31.11.2013. Минимальная сумма вклада: 15 000 рублей / 500 USD / 500 EUR. Проценты начисляются и выплачиваются ежемесячно: на специальный карточный счет, открытый в банке или перечисляются на счет «До востребования». При открытии вклада с ежемесячной выплатой процентов на специальный карточный счет вкладчику выпускается карта международной платежной системы с бесплатным годовым обслуживанием.

При открытии вклада с выплатой процентов на счет «До востребования» вкладчику предоставляется возможность выпуска карты международной платежной системы с бесплатным годовым обслуживанием (при условии внесения минимального первоначального взноса на карточный счет). Проценты на сумму вклада начисляются со дня, следующего за днем ее поступления во вклад, до дня ее возврата вкладчику включительно. Если же списание со счета произведено по иным основаниям, до дня списания включительно. Возврат суммы вклада банк осуществляет в день окончания срока действия договора. Если последний день срока вклада приходится на нерабочий день (выходные, праздничные дни), то днем окончания срока действия договора считается ближайший следующий за ним рабочий день. Проценты в этом случае начисляются исходя из фактического числа календарных дней нахождения средств на вкладе.

При досрочном истребовании вклада проценты выплачиваются следующим образом: если средства во вкладе находились более половины срока - банк выплачивает проценты по вкладу в размере 50 % от ставки вклада, если менее половины срока - по ставке «До востребования», действующей в банке на момент расторжения договора. Пролонгация по вкладу не предусмотрена.

www.ERGOBANK.ru

ООО КБ «ЭРГОБАНК». Лицензия Банка России №2856.

реклама 2367

Происшествия**На улице Мира обчистили квартиру**

■ Проходимцы подкараулили момент, когда в квартире на улице Мира не было хозяев. Они залепили глазки соседних квартир жвачкой. К двери подобрали ключи. Вынесли ноутбук, драгоценности, 34 тыс. рублей и даже одежду. Сейчас полицейские смотрят записи видеонаблюдения и опрашивают соседей.

На Силикатной у подростка отобрали телефон

■ Вечером на улице Силикатной трое мерзавцев напали на 17-летнего подростка. Они окружили его, припугнули и отобрали сотовый телефон. Дома потерпевший рассказал о случившемся родителям. По словам мальчика, ограбили его ребята постарше на 2-3 года. Взрослые обратились в полицию.

Егор ПЕРЕЖОГИН
По информации МУ МВД «Мытищинское»

Мытищинский суд рассмотрит дело экс-директора аквапарка

30 сентября состоятся первые слушания по делу Кости Шведова — 5-летнего мальчика, который утонул полтора года назад в аквапарке «Юна-Лайф» в посёлке Красная Горка, вл. 9.

Под судом — бывший генеральный директор аквапарка, 61-летний Андрей Агеев. Против него возбуждено уголовное дело по статье «оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности детей, повлекшее по неосторожности смерть человека». Ему грозит срок до 6 лет и штраф до полумиллиона рублей.

Павел ГОРИН

Тараканов морят «холодным туманом»

На форуме www.yarea.ru/index.php/topic,7363.90.html народ обсуждает нашествие тараканов. Жители пишут, что раньше их в Мытищах было меньше, и высказывают предположения о том, что их привезли с собой мигранты.

Заместитель директора службы «ГлавДЕЗ» Вероника Чернышова подтвердила, что этим летом количество тараканов в городе увеличилось приблизительно на треть.

— Люди приезжали из отпусков, открывали квартиры, а там стены живые: тараканы с них просто дождём сыпались, — говорит она. — Такие квартиры есть, например, на Олимпийском проспекте, на Индустриальной улице.

Причины — короткая весна в этом году, от зимы почти сразу мы перешли в



Люди приезжают из отпуска, а дома стены шевелятся...

лето. Кроме того, действительно, многие тараканы, а также клопы прибывают в Мытищи приезжими в багаже.

Одним лишь химиче-

ским путём с тараканами не справиться. Дезинсекторы применяют ещё и термический способ: обрабатывают деревянные поверхности, щели, вен-

тиляционные решетки и другие труднодоступные места генератором холодного тумана.

С просьбой провести дезинсекцию подвалов, подъездов и мусоропровода обращайтесь в свою управляющую компанию (адреса и телефоны на сайте mytichi-city.ru). А дома справляйтесь сами.

Марина МАКЕЕВА

Повесился на решётке «обезьянника»

В Долгопрудном в отделе полиции на Циолковского наложил на себя руки 24-летний парень. Его доставили в полицию за то, что он полоснул ножом своего знакомого. По версии полицейских, парень был в стельку пьян. Пока дежурный занимался своими делами, он достал шнурок из капюшона куртки, сделал из него петлю и повесился на решётке «обезьянника».

К слову, погибший уже был ранее судим.

Новость обсуждают в социальных сетях.

«Самоубийца — мой сосед! Полрайона в страхе держал», — пишет Кирилл С.

«Не верю, что он мог так сделать! Выпить, подраться — это его, но повеситься? — не верит Света Б.

По факту самоубийства проводится служебная проверка.

Пётр ЕГОРОВ

Ждём, когда кому-нибудь что-то отрежут?

Почему скорая помощь везёт в больницу не всех

На форумах в Интернете — громы и молнии. Народ всю «поливает» скорую помощь за отказы в госпитализации. Например, Aleks с Борисовки ругает врачей за то, что жену с сильнейшей ангиной и температурой под 40 отказались везти в больницу.

Что происходит, в конце концов?

Зав. отделом мытищинской скорой помощи Андрей Мокровский объясняет:

— Медик принимает ре-

шение, исходя из состояния пациента, а не из диагноза. Если есть угроза жизни, тогда обязательно госпитализируем. Но нам приходится выезжать и к алкоголикам, и к тем, у кого давление, температура, понос. Везти всех в больницу? Но она и так переполнена, у нас бригад не хватает. Чтобы не возникло спорных ситуаций, Минздрав сейчас пытается разграничить обязанности скорой и неотложки. Всё идёт к тому, что нам оставят экстренных больных. В остальных случаях будет действовать служба неотложной помощи. Она приедет на дом, а если нужно — доставит в поликлинику. В Мытищах этот про-

цесс разграничения уже идёт. В поликлиниках начали выделять помещения под неотложки.

«Сорока» обзвонила городские поликлиники. Действительно, помещения под неотложки там выделены. Но машин и врачей нет. В общем, неотложка скорой не помощник.

Кстати, в Москве уже попытались с наскока разграничить две службы — москвича отказались везти в больницу с распухшим пальцем ноги, в итоге через пять дней палец отрезали. Теперь скорые снова повезли в больницу всех.

Мы ждём, когда в Мытищах тоже кому-нибудь что-то отрежут?

Егор ПЕРЕЖОГИН

**Приём рекламы в газету «Сорока»**

8 (495) 410-2603
8 (499) 206-8382
8 (499) 207-5200

ВЫВЕДЕНИЕ ИЗ ЗАПОЯ Алковит **24 часа**
НА ДОМУ И В СТАЦИОНАРЕ
КОДИРОВАНИЕ ОТ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ
(лечение препаратами, методика Довженко, гипноз)
Бесплатная консультация врача психиатра-нарколога по тел. **(495) 724-40-19** www.alcovit.ru
г. Мытищи, ул. Веры Волошиной, д. 19/16, кабинет 530
получите консультацию специалиста по оказываемым услугам, возможны противопоказания

ВИТАФАРМ АПТЕКИ

Дорогие жители!
ОТКРЫЛАСЬ НОВАЯ
СОЦИАЛЬНАЯ АПТЕКА

Экономия на все лекарства от 30%

Наименование	Средняя цена по городу	Цена Витафарм	Экономия
Цитрамон П 10 таблеток	7 р.	1 р.	6 р.
Валидол 60 мг, 10 таблеток	13 р.	1 р.	12 р.
Панангин 50 таблеток	146 р.	120 р.	26 р.
Канефрон Н 60 драже	406 р.	285 р.	121 р.
Линекс 48 капсул	565 р.	430 р.	135 р.
Магне-В6 50 таблеток	570 р.	440 р.	130 р.
Нолипрел А форте 5 мг/1,25 мг, 30 таблеток	790 р.	590 р.	200 р.
Предуктал МВ 35 мг, 60 таблеток	862 р.	670 р.	192 р.
Тест-полоски Акку-Чек Актив 50 штук	917 р.	680 р.	237 р.
Детралекс 500 мг, 60 таблеток	1527 р.	1190 р.	337 р.
Вобэнзим 200 таблеток	1517 р.	1250 р.	267 р.
Гептрал 400 мг, 20 таблеток	1690 р.	1510 р.	180 р.
Виагра 100 мг, 4 таблетки	2984 р.	2480 р.	504 р.

ж/д ст. Мытищи, ТЦ «КРУИЗ» слева от выхода из ж/д моста «Конкорс» (если спускаться в сторону «Красного кита») (495) 661-35-65 www.vitafarm.ru

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР В Г. МЫТИЩИ
проводит обследования:**МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНАЯ ТОМОГРАФИЯ (МРТ)**

- головного мозга и сосудов, артерий и сосудов шеи;
- шейного, грудного, пояснично-крестцового отделов позвоночника;
- тазобедренных, коленного, голеностопного, локтевого суставов;
- органов малого таза;
- орбит и зрительного нерва, придаточных пазух носа

УЗИ ЭКСПЕРТНОГО КЛАССА 4D

- 4D-УЗИ плода;
- дуплексное (триплексное) сканирование сосудов головы, шеи, вен, артерий верхних и нижних конечностей;
- суставов;
- и многое другое (более 60 наименований)

Функциональная диагностика: ЭКГ, ЭЭГ, ЭМГ, ФВД, холтеровское обследование (суточный мониторинг ЭКГ и АД). НЕВРОЛОГИЯ

г. Мытищи, ул. Мира, д. 32а
www.tomograd.ru



Лиц. ЛО-50-01-00-2860 от 27.09.2011

Т.: (495) 979-44-00
8-901-520-20-57

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ



Катерина Шпица: «На улицах редко узнают — я почти не крашусь»

Актриса рассказала о съёмках, воспитании сына и мытье полов

Актриса Катерина Шпица востов осваивает коньки: этой осенью она стала участницей популярного шоу «Ледниковый период». По воскресеньям её выступления в паре с фигуристом Максимом Стависким можно увидеть на Первом канале. В перерыве между тренировками Катя рассказала «Сороке», как ей удаётся совмещать работу в кино и на ТВ с воспитанием сына.

— Катя, ты раньше умела кататься на коньках?

— На коньках за всю жизнь, может быть, раз пять стояла! Ездил на прямых ногах по кругу или за руку с кем-нибудь, кто умел кататься... Коньки купила себе незадолго до беременности и раза два сходила на каток, а потом, конечно, не рисковала. Теперь я, безусловно, ощущаю себя на льду гораздо увереннее. Двадцать три тренировки за два месяца даром не прошли!

— Сколько часов в день тренируешься?

— Тренировка занимает полтора, максимум два часа. Дальше уже мозги перегружаются, и катание становится бесполезным занятием.

— Читала, что ты стараешься как можно больше времени проводить с сыном. Как тебе удается всё совмещать?

— Я часто беру его с собой. Когда снимали «Вышку», я кормила его сама и не могла разлучаться с Германом на целый день. Сейчас он стал старше, но я всё равно не очень люблю надолго оставлять его, и поэтому не берусь за мно-

— Конечно. Костя — мой главный помощник, наравне со свекровью. Скоро мама приедет помогать...

— Константин имеет отношение к кино?

— Да, у меня муж по образованию режиссёр. А в Москве начал с каскадёрства. До сих пор иногда снимается в качестве дублёра. Но в последнее время актёрская работа стала преобладать.

— Что тебе нравится из домашних дел?

— Наверное, готовить. Уборкой занимаюсь тоже с удовольствием — мне нравится пылесосить и мыть полы.

— Сейчас многие стараются переехать жить за город, если позволяют средства...

— Мне нравится жить в Москве. Что касается благосостояния, о котором ты говоришь, то мне хотелось бы иметь возможность без проблем путешествовать, не ограничивая себя в средствах. Деньги хочется вкладывать в самообразование. А ещё я бы хотела когда-нибудь организовать собственный бизнес.

— В какой области?

— Мне бы хотелось, чтобы

это давало развитие и несло радость. Не хочется наживаться на банальных человеческих желаниях вроде жадности бесконечно менять телефоны и машины или набить брюхо абы чем. Интересно то, что связано со сферой образования, например книжный бизнес.

— Как относишься к тому, что тебя узнают?

— На улицах меня редко узнают — я ведь почти не крашусь. Перед камерами мы все смотримся иначе, и никто не ожидает увидеть перед собой щуплого воробушка вместо какой-нибудь величавой птицы. (Смеётся.) Мне это нравится. Я могу позволить себе жить своей жизнью. Никого не трогаю, и никто меня не трогает. Хотя, пожалуй, в метро стали чаще на меня внимание обращать. Едешь на эскалаторе, и вдруг кто-то начинает на тебя коситься, поворачивается к своему спутнику и говорит: «Смотри, это же, по-моему, эта...» В такие моменты ощущаешь себя каким-то животным из зоопарка. Но я считаю, что если кому-то приятно увидеть в метро человека из телевизора — это здорово. И я рада, что могу подарить кому-то позитивные эмоции.

Беседовала Елена ХАРОВА

Муж — мой главный помощник, наравне со свекровью

го кинопроектов одновременно. Этим летом снялась только в двух: в «Яме» по Куприну и в «Весёлых ребятах», ремейке знаменитого советского мюзикла. Мне с сыном легко: Герман любит гулять, с удовольствием наблюдает за машинами...

— Муж помогает?

ришь, то мне хотелось бы иметь возможность без проблем путешествовать, не ограничивая себя в средствах. Деньги хочется вкладывать в самообразование. А ещё я бы хотела когда-нибудь организовать собственный бизнес.

— В какой области?

— Мне бы хотелось, чтобы

TOYOTA TSUSHO TEKHNIKA
Тел.: (495) 721-33-81
e-mail: E.Birukova@toyotatt.ru
Московская обл., г. Мытищи, Осташковское ш., вл. 5, стр. 1

000 «Тойота Тсусё Техника» приглашает на работу

БУХГАЛТЕРА
Образование среднее специальное, опыт работы от 2 лет.
Гр-во РФ. З/п до 30 000 руб.

МЕНЕДЖЕРА ПО ПРОДАЖАМ
Высшее техническое образование, ПК (польз.), водительские права кат. «В». Активность, высокая обучаемость. Гр-во РФ. Можно без о/р.
З/п от 35 000 руб.

МЕХАНИКА ПО ПРЕДПРОДАЖНОЙ ПОДГОТОВКЕ
Среднее техническое образование, водительские права кат. «В».
Гр-во РФ. З/п до 30 000 руб.

МЕХАНИКА
Техническое образование, знания электрики, водительские права кат. «В».
Гр-во РФ. З/п от 30 000 руб.

Мы предлагаем работу в престижной компании, дружный коллектив, разумную и своевременную заработную плату, оформление по ТК РФ, льготные обеды, медицинское страхование. Проезд от м. «Медведково» и от ст. Мытищи.

МЫ ЖДЕМ ВАС!

НА МЕБЕЛЬНУЮ ФАБРИКУ Г. МЫТИЩИ ТРЕБУЮТСЯ:

- **СТАНОЧНИК ПО РАСПИЛОВКЕ ПЛИТНЫХ МАТЕРИАЛОВ**
- **ОПЕРАТОР СТАНКА С ЧПУ**
- **ИНЖЕНЕР-КОНСТРУКТОР (ЗНАНИЕ БАЗИС-МЕБЕЛЬЩИК)**

ОПЫТ РАБОТЫ С МЕБЕЛЬЮ. РЕГ.: МОСКВА, МО.

Т.: 8 (499) 602-3993, 8 (495) 586-9229, info@kinderzeit.ru

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

менеджера по продажам (учебная литература), менеджера в библиотечное агентство (книги), менеджера в отдел подписки издательского дома

З/п по по рез. собеседования (оклад + премия).

<http://www.infra-m.ru>

м. «Медведково», «Алтуфьево» (Чермянский пр-д)

Т. (495) 363-42-60, доб. 230, 200, 217

Организации требуется

МОНТАЖНИК
систем вентиляции и кондиционирования

оплата 35 000 руб., с опытом работы не менее 2 лет.

Т. (499) 682-72-60, м. «Алтуфьево», ул. Угличская, д. 12

Требуются:

МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖАМ,
з/п от 25 000 руб. +%

СЛЕСАРЬ-СБОРЩИК,
з/п 25 000 руб.

Т.: 8 (495) 583-1510, (495) 583-1510

Позвоните «Сороке»

(495) 681-3328,
(495) 681-3970,
(495) 681-4227

Требуются РАБОТНИКИ В РЕСТОРАН

Работа для граждан Узбекистана, Таджикистана, Киргизии, Украины, Молдовы и др. стран СНГ.

- **Постоянная работа в ресторанах города**
- **Стабильная оплата**
- **Бесплатное питание**

Cleaning Lux professional work

8-926-639-16-88, Игорь



Станция Домашняя
ТОВАРЫ ДЛЯ ДОМА, ХОББИ И ТВОРЧЕСТВА



МЫ РАДЫ БЫТЬ ЧАСТЬЮ ВАШЕЙ ЖИЗНИ! (495) 746-2222



Посетив наш магазин, вы сможете:

- создать неповторимый интерьер
- оформить пространство в едином стиле
- выбрать оригинальный подарок
- воплотить в жизнь творческие идеи
- приобрести подарочные карты номиналом 1000, 3000 и 5000 рублей

Ситуация

У инвалида-колясочника отбирают гараж



В 1995 году решением Мытищинского городского совета моему отцу Анатолию Стрежневу как инвалиду детства (у него полиомиелит, передвигается на коляске) был выделен земельный участок по адресу: ул. Лётная, 36, корп. 3, для строительства капитального гаража. У него автомобиль «ИЖ-Комби» с ручным управлением для инвалидов. Гараж папа построил. А в этом году мы получили уведомление от генерального директора строительной компании ООО «СК-Интеллект» М.А. Корсунова, что наш гараж находится в зоне строительства теплотрассы и



Как инвалиду детства Анатолию Стрежневу в 1995 году выделили участок под гараж

должен быть снесён до 2 сентября 2013 года. 3 сентября мы написали обращения в администрацию ГП Мытищи и прокуратуру города. Помогите! В связи с этой ситуацией у отца резко ухудшилось здоровье.

Наталья Харламова



Коммуникации будущего садика пройдут аккуратно здесь

другой участок, — заявил Корсаков.

Однако в администрации эту информацию опровергли. Начальник отдела мониторинга управления капитального строительства и инвестиций администрации Николай Фомочкин заявил, что компенсацию инвалиду должен выделить застройщик.

Услышав это, застройщик Корсунов возмутился:

— Вас дезинформировали! Я бы компенсировал, но Стрежнев слишком много за свой гараж хочет. Я готов был дать

ему 40 тысяч рублей — именно столько стоит демонтаж гаража. Но он потребовал 200 тысяч. Администрация города выделяла ему старый участок, пусть она теперь выделяет новый! Я-то тут при чём?..

Конечно, строительство детского учреждения — дело нужное, очереди в садики аховые. Но не за счёт же инвалида проблему решать!

«Сорока» надеется, что удастся найти какой-то человеческий вариант, который всех устроит.

Анна ПЕНКИНА

Как изменить группу инвалидности?



У меня гипертония, диабет, а недавно случился инфаркт. Но МСЭК дала мне 3-ю группу инвалидности. Мой лечащий врач сказал, что моё состояние здоровья значительно ухудшилось. Куда обращаться, чтобы переквалифицировать 3-ю группу на 2-ю?

Ольга Геннадьевна Савушкина, ул. Троицкая

Из Главного бюро медико-социальной экспертизы по Московской области ответили, что надо написать заявление в МСЭК по месту жительства, что вы не согласны с

этим решением. Тогда мытищинский филиал перешлёт его вместе с документами в Главное бюро. Здесь разберутся во всех обстоятельствах. Сделать это нужно в течение месяца после прохождения МСЭК. После истечения этого срока экспертизу придётся проходить вновь.

Лариса БОРЦОВА



ФКУ «ГБ МСЭ по Московской области» Минтруда России находится по адресу: Москва, ул. Коккинаки, 6. Тел. регистрации (499) 152-9818. Сайт: msem.ru

Где построят бассейн?



Слышал, что в Мытищах собираются строить ещё один бассейн. Где и когда он появится?

Андрей Дымченко

— Принято решение о строительстве в Московской области 50 физкультурно-оздоровительных комплексов, — поясняет заместитель главы администрации Мытищинского района Татьяна Кольцова. — Под строительство ФОКа выделен

земельный участок в районе школы №4 на улице Лётной. Срок ввода в эксплуатацию — декабрь 2014 года.

Предполагается, что в здании ФОКа будет бассейн размером 25 на 16 метров с шестью дорожками, в котором можно будет обучать детей плаванию с шести лет. Глубина бассейна — 1,2-1,8 метра. За одну смену в ФОКе смогут поплавать 64 человека.

Ксения ДЕМЬЯНЕНКО

Почему застраивают берег Клязьмы?



Прошу поднять тему загрязнения реки Клязьмы в районе деревни Пирогово. Сейчас там на берегах в 20 метрах от воды активно строят коттеджи. Болота нещадно засыпают. Сама речка заросла и уже почти не движется. Во время этих работ затопило погреб у моего соседа. Мы уже жаловались в Пироговскую администрацию. Ответа пока нет. Неужели такое строительство законно?

Зинаида Михайловна, дачница

Отвечает Сергей Менжеричкий, эколог и руководитель общественного движения «Открытый берег»:

— Однозначно эта застройка противоречит законам. В 2010 году наш главный санитарный врач

Геннадий Онищенко подписал постановление о зонах санитарной охраны источников питьевого водоснабжения. Согласно этому постановлению река Клязьма является источником питьевого снабжения Москвы и относится к 1-му поясу санитарной охранной зоны. Таким образом, строить там можно не ближе чем в 100 метрах от воды. Но даже и в этом случае у застройщика должна быть при себе огромная кипа различных согласований и разрешений.

«Сорока» отправила официальную запрос в Генпрокуратуру, Прокуратуру Природоохранную прокуратуру и Мосводоканал. Нам пообещали дать ответ уже в октябре.

Егор ПЕРЕЖОГИН

Не успели пожаловаться, как «зебру» восстановили!



Почти напротив нашего дома по адресу: Новомытищинский просп., 74, находится лицей №23, который посещают дети из нашего квартала. В этом месте был пешеходный переход — «зебра». Но летом во время дорожных работ разметку стёрли, а новую до сих пор не нанесли. Учащиеся лицея переходят дорогу по переходу без «зебры». Восстановят ли разметку на нашем переходе и когда?

Ирина Валентиновна Сизова



«Сорока» обратились в дорожный отдел МКУ «Лесопарковое хозяйство», которое отвечает за содержание дорог в городе. Вскоре после этого «зебра» была восстановлена. Как рассказали в МКУ, недавно завершился аукцион по выбору подрядчика, который будет восстанавливать разметку на от-

ремонтированном за лето асфальте. Работы уже начались, но вести их быстро мешала дождливая погода.

— Как только дожди прекращаются и дорожное покрытие полностью высыхает, рабочие восстанавливают разметку, — пояснили в МКУ.

Ольга ГЕНЕРАЛОВА

РЕКЛАМНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Недвижимость

• Продаётся 1-комн. кв., г. Мытищи, новостройка, 40,5 кв. м., 11/17-эт. С ремонтом, 4 300 000, торг уместен. Т.: 8-926-382-7457, 8-926-629-1092
• Риелтор. Т. 8-965-141-2221

Обучение

• Химия в медвузы. «ВДНХ». Т. 8-916-600-1326

Бытовые услуги

• Ремонт стиральных машин. Т. 8-926-143-142-0

Обустройство и ремонт

• Ремонт квартир. Т. 8-916-822-9340

Транспортные услуги

• Квартирные переезды, отдельно грузчики. Т. 8-901-555-0022

Работа

• Продавец-консультант в магазин женской авторской одежды. Зарплата от 35 000 р. Т. (495) 780-6857
• Кладовщик. От 35 т. р. На склад автозапчастей. РФ, РБ, Украина. О/р. ТК, спецдежда. Т.: 8-903-016-6418, (495) 937-2828, доб. 1106, Анастасия

Развлечения

• Ведущий на праздник. Т.: 8-901-567-7445, (495) 227-4994

Московский центр имени А. Р. Довженко
Помощь людям, страдающим ПЬЯНСТВОМ, КУРЕНИЕМ
Без уколов, таблеток и химии
Эффективно, анонимно, безопасно
Приносите нашу рекламу и получите скидку 1000 руб.
www.dovjenko-center.ru
ул. Льва Толстого 5, 6-й этаж, офис Б-609
Необходима консультация со специалистом
8 (495) 212-18-08

КОМБИКОРМА
СЕНО • ЗЕРНО
Доставка.
Т. 8-926-950-7126
www.worldofforages.ru

НАРКОЛОГИЯ
Лицензия ЛО-50-01-002206
Вывод из запоя 24 часа
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА!
НЕЙРОКОДИРОВАНИЕ!
АНОНИМНО! ГАРАНТИИ!
ЛЕЧЕНИЕ НАРКОМАНИИ!
ВЫЗОВ НА ДОМ!
cnmed24.ru
Москва и МО
(495) 233-21-99
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Приём строчных объявлений в газету «СОРОКА»
по тел. 8 (499) 206-8382
shop.sorokagazeta.ru
shop@zbulvar.ru

Фролок-шоу группа «ЗАКРУТИХА»
• Свадьбы
• Корпоративы
• Юбилеи
• Детские праздники
http://www.zakrutiha.ru/
8-901-567-7445 • 8 (495) 227-4994

Оплатить рекламные объявления стало проще

На сайте www.zbulvar.ru работает полезный сервис: интернет-магазин рекламы (shop.zbulvar.ru). При размещении объявления через наш интернет-магазин рекламы можно выбрать удобный способ оплаты:

— пластиковой картой (Visa, MasterCard), а также картой любого банка в банкоматах ВТБ24;
— электронными деньгами (WebMoney, Яндекс.Деньги, MoneyMail, RBKMoney, Telemoney, «Рубль ВКонтакте»);

— через интернет-банки «Альфа-Банка» и HandyBank;
— через платёжные терминалы QIWI (также возможна оплата через личный кабинет на сайте), «Кассира.Нет», «Мобил Элемент», «Элекснет», Absolutplat, PinPay;
— в салонах «Евросеть» и «Связной»;
— в отделениях Сбербанка и «Почты России» по квитанции, которая выписывается в режиме онлайн.

После выбора способа оплаты вы получите подробную инструкцию, как совершить платёж.

Приём объявлений по телефону
(499) 206-8382

РЕМОНТ и УСТАНОВКА автоматических стиральных машин
в день обращения, без посредников
ГАРАНТИЯ.
Бесплатная диагностика
8-967 25 69 418
www.подключение-стиральной-машины.рф

В Мытищах ОТКРЫТ ПУНКТ ПРИЁМА РЕКЛАМЫ в газету «Сорока — все новости»
ул. Колонцова, 5, ТЦ «ТОРУС», 5-й эт., оф. 517
8-916-060-0299, 8-919-722-8070
Время работы: с 10.00 до 19.00 без выходных и перерывов

Гудение в ногах «утопите» в ванночке

3 способа снять усталость в конечностях

Если в конце дня ноги «отваливаются», стоит обратиться к терапевту. Скорее всего, придётся пройти обследование. Ведь причины болей в ногах могут быть разные — ортопедические, неврологические, сосудистые... Но в любом случае есть три хороших способа снятия усталости, а заодно и профилактики.



Причины болей могут быть разные — ортопедические, неврологические, сосудистые...

Липа, ромашка, соль...

Делайте себе ванночки для ног с лекарственными травами.

Хороша липовая ванночка. Для этого нам потребуются 4 столовые ложки цветков липы. Их нужно залить тремя стаканами кипятка. Дайте отвару настояться в течение 30 минут, а затем добавьте его в тёплую воду для ванночки, предварительно процедив.

Неплохо может работать и ванночка с ромашкой. Рецепт приготовления прост: 1 столовую ложку воды нужно залить 1 литром воды и прокипятить несколько минут. Получившийся отвар остудить и процедить. Затем

в отваре растворите немного соли и добавьте в ванночку.

А самый простой вариант — это ванночка с морской солью. Она обладает расслабляющим эффектом. Достаточно добавить в тёплую воду две столовые ложки морской соли — и вперёд.

Но помните: все ванночки нужно принимать не более 20 минут.

Массаж — и ноги вверх

Массаж можно делать в любой момент. Но лучше после ванночек, когда ноги мягкие и распаренные. Его можно легко и просто выполнить самому себе дома. Для начала надо размять каждый па-

лец на ноге, потом размять всю ступню. После такого массажа полежите минут 15, подняв ноги выше головы — например, положив их на спинку стула.

Гимнастика для ступней

Гимнастику для ног нужно делать для того, чтобы улучшить циркуляцию крови и расслабить мышцы, находящиеся в тонусе. Всего несколько простых упражнений, которые стоит выполнять регулярно, — и вы укрепите необходимые мышцы и связи.

Сначала надо походить босиком по полу. При ходьбе перекачивайтесь с пятки на носок. После 3-5 минут ходьбы присядьте и потяните носочки на себя. После выполнения этого упражнения несколько раз поворачивайте ступни сначала по часовой стрелке, а затем — против часовой.

Зоя КОСТРОВА

**Все новости
на сайте**

www.sorokagazeta.ru

Художественная мастерская
им М.А.Врубеля

**АКАДЕМИЧЕСКИЙ РИСУНОК
И ЖИВОПИСЬ**

для поступающих в художественные вузы

Ярославское шоссе, дом 124, т. 8-917-568-51-59

РУБРИКА ТОВАРЫ ДЛЯ
ЗДОРОВЬЯ

МЫТИЩИ, БЕЛОБОРОВОДА 2/3 Тел.: 8(495)565-90-43
МЫТИЩИ, БЛАГОВЕЩЕНСКАЯ 9 Тел.: 8(925)664-35-43

ТОНУС КЛУБ

ЛИМФОДРЕНАЖНЫЕ ОЧКИ

Забота о красоте и здоровье Ваших глаз!

Работа за компьютером, работа с документами, бессонница, подготовка уроков по ночам... Все это делает Ваши глаза старыми, красными и уставшими!

**15 МИНУТ МАССАЖА ОБЛАСТИ ГЛАЗ
ЛИМФОДРЕНАЖНЫМИ ОЧКАМИ** поможет:

восстановить кровообращение, снять утомленность глаз, улучшить кожу вокруг глаз, улучшить цвет лица и глазного яблока, уменьшить головную боль и отечность, справиться с бессонницей и стрессом, улучшить питание глубоких слоев кожи, бороться с морщинками вокруг глаз.

**ВАША ЦЕНА
3 990 руб**



МАССАЖНАЯ ПОДУШКА

НЕЗАМЕНИМА В МАШИНЕ И ДОМА

15 МИНУТ МАССАЖА ОБЛАСТИ ШЕИ

МАССАЖНОЙ ПОДУШКОЙ поможет: бороться с остеохондрозом и головной болью, уменьшить напряжение в области шеи, снять усталость после вождения автомобиля, избавиться от метеозависимости, справиться с бессонницей и стрессом.

15 МИНУТ МАССАЖА ОБЛАСТИ ПОЯСНИЦЫ

МАССАЖНОЙ ПОДУШКОЙ поможет: уменьшить напряжение в области спины, снять усталость после вождения автомобиля, уменьшить жировые отложения на пояснице и спине.

**ВАША ЦЕНА
3 290 руб**



ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ!

Учиться никогда не поздно!

Курсы ландшафтного дизайна

Пушкино — с 15.10.13
Сергиев Посад — с 20.10.13
Мытищи — 21.10.13

Срок обучения: 3 и 6 месяцев.

Практика. Сертификат.

Начало занятий в октябре 2013 г.
Занятия 2 раза в неделю с 18 до 20 ч.

тел. 8 (925) 589-50-38

www.maguss.ru • e-mail: landise@ya.ru

реклама 0694



**В космос
на выходные!**

Вот и закончились летние каникулы, дети вернулись в город, а, значит, перед родителями вновь встаёт непростая задача, чем занять ребёнка в выходные.

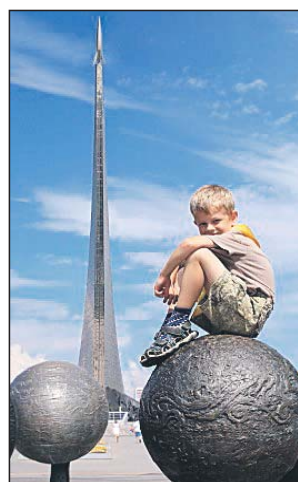
Компания «Живая планета» представляет ряд экскурсионных программ, которые заинтересуют не только детей, но и взрослых.

Экскурсия «Космос для малышей» подготовлена для самых юных искателей приключений — детей от 4 до 8 лет. Это интерактивная игра, в ходе которой, проходя определённые этапы путешествия, малыши должны отгадать загадки, решить поставленные задачи.

Экскурсия «Живая планета» — для детей 7 лет и старше, а также их роди-

телей. Во время экскурсии сама планета Земля приходит к вам и рассказывает об истории своего создания, о том, как мы, люди, пытались познать её тайны и космоса. В выставочных залах музея вы увидите первые спутники и космические корабли, больше узнаете об истории полёта Белки и Стрелки, заглянете в «Восток 1» и на космическую станцию «Мир».

По окончании всех экскурсий ребят ждут памятные подарки и дипломы юных космонавтов.



Заказать места в группе можно по тел.:
8 (495) 929-7072
Мемориальный музей космонавтики.
Адрес: м. «ВДНХ», просп. Мира, 111

ЦЕНТР ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ



FOREIGN LANGUAGES CENTRE

учебный сезон 2013/2014

ИНОСТРАННЫЕ ЯЗЫКИ

Признанные преподаватели категории С1 и С2
обучают Мытищи иностранным языкам!

группы для взрослых • группы для детей • индивидуальные занятия
корпоративное обучение • учёба за рубежом • экспертная оценка знаний

Узнать всё о нашем центре и об условиях обучения вы сможете, посетив наши офисы, расположенные по адресам:

Перловка, ул. Веры Волошиной, д.19/16, аудитории 210, 212, 217, 223 (2-й этаж)
Мытищи, ул. Сукромка, строение 7 (офисный центр), офис 210 (2-й этаж)

8 (495) 761-2268, 8 (495) 997-9354 | www.varibrus.com

ЛАМИНАТ. ЛИНОЛЕУМ. ПАРКЕТНАЯ ДОСКА. КОВРОЛИН. ПЛИТКА. ЦИКЛЁВКА ПАРКЕТА.

ВАШ НОВЫЙ ПОЛ настелим за ОДИН день

Наши специалисты:

- доставят материалы
- передвинут мебель
- устранят неровности
- вывезут мусор после работ

Качественно. Гарантия.

www.komtexservice.ru

КОМТЕХ сервис

Бесплатный выезд замерщика с образцами в удобное для вас время! Предъявите купон замерщику - получите скидку 20% с 9.00 до 21.00. Без выходных! **8 (495) 565-32-45**

ЭЛЕКТРИКА

КВАРТИРЫ • ДАЧИ • ОФИСЫ

От люстры до полной замены электропроводки. Обеспечение материалом

Переборка электрощитов и вывод силовых линий

Выезд и оценка бесплатно **8(495) 586-66-78**

Рассрочка до 6 мес.

- Гарантия 1 год
- Качество
- Реальные цены

с 9.00 до 21.00

www.5866678.ru

ОКНА С ЗАВОДА

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

1300-1500 1700-2100 1600-2200

9500 12300 13200

МОНТАЖ • ДЕМОНТАЖ МОСКИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК

ОСЕННИЕ СКИДКИ

ОСТЕКЛЕНИЕ, ОТДЕЛКА ЛОДЖИЙ И БАЛКОНОВ

(495) 532-37-27

без выходных, с 8.00 до 23.00 **www.oknazavoda.ru**

НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Детки в кадре

Присылайте фотографии своих чад с интересными историями

Внимание, внимание! Объявляю новый конкурс.

Присылайте снимки ваших детей и несколько слов, которые могли бы наилучшим образом их проиллюстрировать. Это могут быть или собственные высказывания ребёнка, или какие-то занятные истории о нём.

Не успела я своим соседям по дому расшептать о новом конкурсе, как Татьяна Савина, мама двухлетней Машеньки, принесла мне её фотографию. «Маруся с большим удовольствием пересказывает сказки Корнея Чуковского, самые любимые — это «Айболит» и «Мойдодыр», — сообщила Татьяна.

А Марина Иванова рассказала мне про свою дочку Ксюшу: «Ей полтора годика, и больше всего она любит купаться, животных, бабушку, а ещё — крутиться перед зеркалом!»

Не стесняйтесь и вы, дорогие соседи-мытищинцы! Жду от вас с нетерпением снимков и детских историй! Как и всегда, победителям обещаю призы.

Ваша «Сорока» soroka.gazeta@mail.ru

Присланные снимки и истории обсуждаем на нашем форуме: forum.sorokagazeta.ru



Ксюша Иванова



Маша Савина

Анекдоты

Невнимательный пассажир Иванов, захлопывая дверь купе, не заметил руку и исцелил глухонемого продавца журналов.

Я так думаю: единственный шанс похудеть с помощью зелёного чая — лазить в горы и собирать его самой...

Есть четыре вида врачей:

- 1) Одни ничего не умеют, зато всё знают. Это терапевты.
- 2) Вторые ничего не знают, зато всё умеют. Это хирурги.
- 3) Психиатры ничего не знают и не умеют.
- 4) И есть врачи, которые всё знают и всё умеют... Но люди попадают к ним слишком поздно...

www.1990.ru ПРОИЗВОДСТВО МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ С 1990 ГОДА

Завод металлоконструкций ООО «КВАНТ». РОССИЙСКИЕ ДВЕРИ - СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО.

от 4000 руб. **Стальные ДВЕРИ**

ремонт дверей и замков гарантия 10 лет!

скидка 10% **АКЦИЯ**

утепление + задвижка в подарок

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА, РЕШЁТКИ 150 видов замков

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ

ЗАМЕР ДОСТАВКА УСТАНОВКА **БЕСПЛАТНО**

ВСЕ ВИДЫ ОТДЕЛКИ

ОБСЛУЖИВАНИЕ МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

24 часа (495) 767-19-79

ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ ПРЕДЛАГАЕТ НАДЕЖНЫЕ ДВЕРИ

Любая дверь под Ваш размер за 1 день!

Задвижка в подарок!

винилискожа от 3 950 р.

порошковое напыление от 7 950 р.

ламинат от 9 980 р.

МДФ от 12970 р.

(495) 728-17-59

спецусловия оптовикам и дилерам!

ЗАВОД

ОСТЕКЛИТ балконы и лоджии

ОКНА ПВХ от производителя

ОСТЕКЛЕНИЕ ДЕРЕВО, ПВХ, «AL PROVEDAL»

ВЫНОС, КРЫШИ

ОТДЕЛКА ДЕРЕВО, ПВХ

Скидки до 20% Рассрочка

www.balkonof.ru

офис: г. Мытищи, ул. Мира, 15/12.

Т.: (495) 517-0631, 517-0124, 960-3518, 581-0683

ЕВРОСИТИБАНК

Взял КРЕДИТ – в подарок ЗОНТ

Комарова, А. 5

+7 (495) 745-8078

от 16,5%

www.eurocitybank.ru

Кредит «Потребительский» срок от 6 до 60 месяцев. Валюта кредита: Рубли РФ. Сумма кредита: от 50 000 руб. до 1 000 000 руб. Процентная ставка, % годовых (устанавливается индивидуально): от 16,5% до 24,5% годовых. При заключении Заемщиком договора личного страхования в пользу Банка в страховой компании, рекомендованной Банком - скидка в размере 0,5% к ставке. Условия акции: период проведения - 25 марта по 27 декабря 2013 г. Основанием для участия в акции является заключенный кредитный договор. Материальным призом ограничено. ОАО КБ «Евроситибанк». Все условия кредитного договора и акции опубликованы на сайте www.eurocitybank.ru. Лицензия ЦБ РФ №1869 от 21.12.2012г.